Afaes Porta Nova

Personas Usuarias

Memoria 2014

Trabajo Social

Psicología Clínica

Terapia Ocupacional

Talleres Ocupacionales y Formativos

Pisos Protegidos

Entidades Colaboradoras

Índice (con enlaces a los diferentes apartados)

1. Sobre la Asociación 03-12

Presentación y Datos de Contacto

Programas, Organigrama y Recursos Humanos

Recursos Económicos

Cronología

Hechos Relevantes 2014

2. Personas Usuarias 13-19

Número de Personas Usuarias por Dispositivo. Edad

Estado Civil y Pareja

Localidad de Origen. Dispositivo de Salud Mental

Diagnóstico. Ingresos Hospitalarios

Año de Comienzo en CRPL. Nivel de Estudios. Experiencia Laboral

Valoración de Discapacidad.Valoración de Dependencia

Incapacitación Judicial. Convivencia Persona Usuaria

3. Trabajo Social 20-22

3.1 Intervención Individual

3.2 Intervención Grupal

3.3 Intervención Comunitaria

4. Psicología Clínica 23-24

4.1 Intervención

4.2 Coordinación

5. Terapia Ocupacional 25-30

5.1 Actividades Creativas y Artísticas

5.2 Ocio y Participación Social

5.3 Actividad Física y Deportiva

6. Talleres Ocupacionales y Formativos 31-40

6.1 Talleres Ocupacionales CRPL
Encuadernación. Manualidades. Dibujo y Pintura.

6.2 Talleres Formativos CRPL-CO
Informática. Alfabetización. Teleformación.
Curso Lavandería Industrial. Curso Jardinería.

6.3 Talleres Ocupacionales CO
Huerta. Brigadas de Jardinería.
Lavandería. Costura.

7. Pisos Protegidos 41-43

Taller de Actividades de la Vida Diaria

Taller de Cocina

8. Entidades Colaboradoras 44

1. Sobre la Asociación

- La Asociación AFAES Porta Nova está integrada por personas con enfermedad mental sus familiares y profesionales de distintos campos relacionados con la salud mental. Legalmente se constituyó en el año 1995 (Acta Fundacional de 10 de julio de 1995) como asociación sin ánimo de lucro y, desde entonces, viene desarrollando su labor en el Área Sanitaria de Ferrol (comarcas de Ferrol, Eume y Ortegal).
- Forma parte del movimiento asociativo a favor de las personas con enfermedad mental FEAFES Galicia (a nivel autonómico), así como de la Confederación FEAFES (a nivel estatal).

AFAES Porta Nova goza de las siguientes consideraciones:

- Inscrita en el Registro Provincial de Asociaciones de A Coruña con el número 4003/1ª en fecha 17 de Julio de 1995.
- Inscrita en el Registro municipal de Ferrol: Nº 173: 17 de octubre de 1995.
- Inscrita en el Registro municipal de Narón: Nº 119: 20 de octubre de 1995.
- Inscrita en el Registro de Entidades de Servicios Sociales de la Comunidad Autónoma Gallega con número S-859, 26 de octubre de 1995.
- Declarada de Utilidad Pública (OM *Orden INT/985/ 2005, de 7 de abril*) Madrid 27 de enero de 2007.

DIRECCIÓN Y DATOS DE CONTACTO:

-CRPL Narón: R/Río Sil, nº 1-3 bajo, 15570. Narón (A Coruña)
-CRPL Cerdido: Lugar Porto s/n, 15569. Cerdido (A Coruña)
-CO Narón: R/Río Sil, nº 2-4 bajo, 15570. Narón (A Coruña)

981 388 992

981 393 018

afaesferrol@mundo-r.com

www.feafesportanova.org

http://goo.gl/OnXHcf

Los dispositivos de AFAES (Centro de Rehabilitación Psicosocial -CRPL-; Viviendas Protegidas y Centro Ocupacional -CO-) ofrecen un servicio de atención a las personas usuarias que se desarrolla en diferentes áreas y programas (enlace en cada uno a la descripción en la página web de AFAES)

Actividades de la Vida Diaria

Psicomotricidad y Actividad Física

Respiro Familiar/Ocio y Tiempo Libre

Talleres Ocupacionales

Formación y Orientación Laboral

Atención a Familias

Atención Domiciliaria

Entrenamiento en Habilidades Sociales

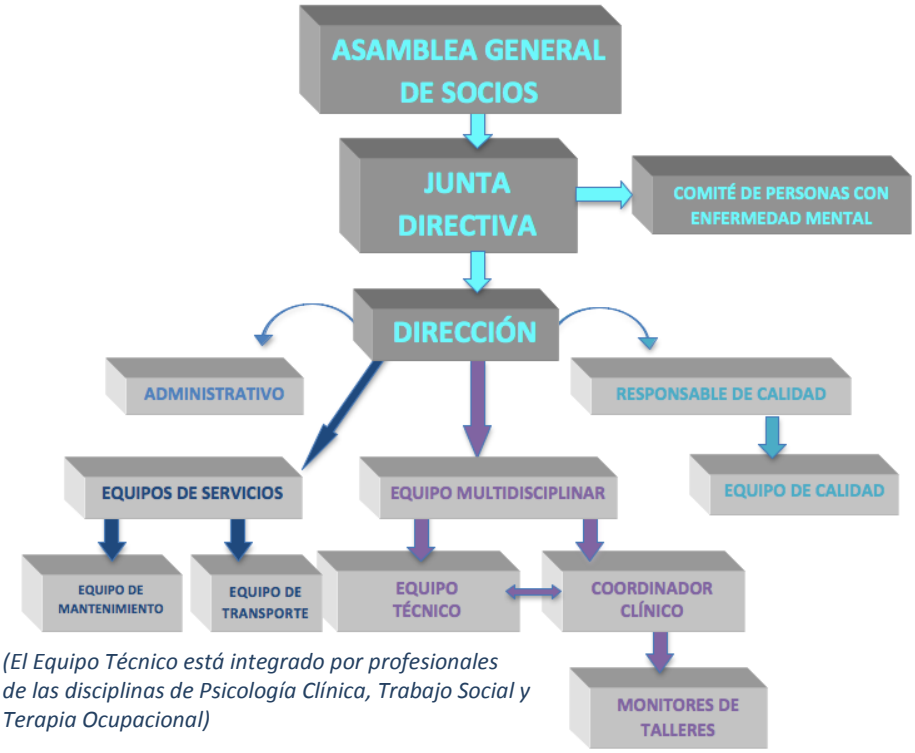
Integración Social y Comunitaria

Psicoeducación y Prevención de Recaídas

Entrenamiento en Habilidades de Autocontrol Emocional

Estimulación y Rehabilitación Cognitiva

Organigrama



(El Equipo Técnico está integrado por profesionales de las disciplinas de Psicología Clínica, Trabajo Social y Terapia Ocupacional)

Recursos Humanos

Afaes Porta Nova cuenta en 2014 con 16 trabajadores con contrato indefinido (6 a jornada completa) y un Profesor de Taller contratado por los Programa de Cooperación de la Consellería de Traballo (Xunta de Galicia)

-8 Profesores de Taller
-2 Educadoras de Pisos,
-2 Terapeutas Ocupacionales,
-2 Psicólogos Clínicos,
-1 Trabajadora Social,
-1 Administrativa y
-1 Limpiadora.

Recursos Económicos

RESUMEN RECURSOS ECONÓMICOS 2014		
PÚBLICOS		
Estatal		
Ministerio de Sanidad y Política Social	Convocatoria IRPF 2012/2013	7.545,00 €
Ministerio de Hacienda	Abintestato	2.000,00 €
Autonómico		
Consellería de Sanidade	Concierto Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral Concierto Viviendas protegidas	210.000,00 € 56.880,00 €
Consellería de Traballo e Benestar Convenio con Feafes Galicia	-Actividades de la Vida Diaria - Atención domiciliaria - Programa de Información Orientación e Atención Socio Familiar	8.200,00 € 9.000,00 € 5.500,00 €
Consellería de Traballo e Benestar Plan de Inclusión.	Acciones Formativas (jardinería y lavandería)	12.920,00 €
Consellería de Traballo e Benestar Dirección General de Empleo	Programas de Cooperación	11.778,00 €
Provincial		
Diputación de A Coruña	Mantenimiento de actividades Equipamento (adquisición furgoneta)	8.405,55 € 7.493,60 €
Local		
Ferrol	Convenio de colaboración	3.000,00 €
Narón	Convenio de colaboración Convocatoria General de Ayudas	7.000,00 € 927,34 €
As Pontes de García Rodríguez	Convocatoria General de Ayudas	600,00 €
PROPIOS		
Cuotas socios		8.445,00 €
Cuotas de usuarios de Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral		22.392,00 €
Cuotas de Viviendas Protegidas		28.493,44 €
Servicios complementarios		3.966,87 €
Venta de productos y prestación de servicios		13.446,92 €
Donativos. Venta lotería		310,00 €
Intereses bancarios		0,74 €
TOTAL		**427.404,46 €**

RESUMEN DE GASTOS 2014		
COMUNES		
PERSONAL	NÓMINAS + SEGURIDAD SOCIAL	294.916,58 €
TELÉFONO	INTERNET+FIJOS+MÓVILES	7.327,54 €
FURGONETAS	MANTENIMIENTO	1.538,01 €
	GASOIL	4.647,37€
CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL		
ALQUILERES		9.199,92 €
ELECTRICIDAD		2.125,86 €
GAS		1.542,52 €
AGUA		737,98 €
REPARACIONES Y MANTENIMIENTO		2.037,19 €
SEGUROS		6.659,14 €
IMPUESTOS		3.362,31 €
TALLERES		7.011,73 €
OTROS		7.269,15 €
GASTOS BANCARIOS		1.719,40 €
CENTRO OCUPACIONAL		
ALQUILERES		7.128,00 €
ELECTRICIDAD		5.559,56 €
GAS		507,89 €
AGUA		734,05 €
REPARACIONES Y MANTENIMIENTO		554,78 €
SEGUROS		804,33 €
IMPUESTOS		2.947,43 €
TALLERES		2.996,93 €
OTROS		2.747,26 €
PISOS PROTEGIDOS		
ALQUILERES		16.310,88 €
ELECTRICIDAD		1.851,43 €
GAS		2.247,26 €
AGUA		1.208,84 €
ALIMENTACIÓN		15.919,19 €
OTROS		117,33 €
TOTAL		**411.729,84 €**

Cronología

1995

El 5 de junio de 1995 tiene lugar una charla coloquio organizada por el Servicio de Psiquiatría del Complejo Hospitalario "Arquitecto Marcide - Profesor Nóvoa Santos" en la que están presentes profesionales de la salud mental y representantes del colectivo de personas con enfermedad mental y en la que se decide formar la asociación.

1997

Se pone en funcionamiento el primer Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRPL) en Narón, para personas diagnosticadas de un trastorno mental severo; en la mayoría de estas personas la rehabilitación psicosocial tiene una finalidad de mantenimiento o conservación de habilidades.

2000

La entidad introduce un dispositivo de carácter residencial, las viviendas protegidas.

2006

El CRPL traslada su ubicación dentro del Concello de Narón al barrio de Piñeiros. Este cambio a nivel externo da visibilidad a la entidad y facilita la atención desde el dispositivo CRPL en condiciones de integración social en el territorio y accesibilidad (a servicios y transportes).

2008

Este año se caracteriza por el incremento notable de recursos humanos, incorporando fundamentalmente a profesionales de la rama sociosanitaria. Así se duplican los perfiles profesionales de Psicólogo Clínico, Terapeuta Ocupacional, volvemos a contar con la figura de Trabajador Social, e incorporamos dos profesionales con funciones sociales y de orientación laboral.

2009

AFAES mantiene un compromiso activo de trabajar por la integración laboral de la persona con enfermedad mental crónica. Desde octubre de este año se cuenta con la Autorización de Inicio de Actividades del Centro Ocupacional (C.O) por la Consellería de Traballo de la Xunta de Galicia para dar atención a 20 usuarios con enfermedad mental grave del Área Sanitaria de Ferrol. Dotado de los servicios exigidos como C.O. y, en cuanto a talleres ocupacionales específicos, se cuenta con los de lavandería, brigadas de jardinería, huerta ecológica y costura.

2010

En julio, se pone en funcionamiento el segundo CRPL, en Cerdido, con la finalidad de acercar los servicios de rehabilitación, por un lado a la población del entorno rural y por otro lado también a las zonas más alejadas (Ortegal) del área sanitaria de Ferrol. La ubicación oficial está en la Escola da Avispeira, pero el Concello de Cerdido pone también a disposición de la entidad otros locales municipales (aula de informática y cocina).

Obtención del Premio Solidario Cidade de Ferrol en su III Edición, con el Proyecto Costurarte. A la finalidad inicial del taller de costura de ampliar las actividades ocupacionales de los usuarios, le damos la dimensión de realizar labores de reciclaje, transformando las prendas en desuso en otros productos, y de complementar con la costura las funciones del taller de lavandería.

2011

La entidad inicia los trámites y gestiones técnicas y financieras para, a medio plazo, disponer de una Unidad Residencial con capacidad para 25 plazas en el área sanitaria de Ferrol.

AFAES recibe una Mención Especial en la XXIII Gala del Deporte del Concello de Narón, "por su esfuerzo deportivo y personal", premiando la trayectoria de la entidad en defensa de la calidad de vida de las personas afectadas de una enfermedad crónica, a través de la participación en actividades físicas normalizadas.

2012

Se pone en funcionamiento el Comité de Personas con Enfermedad Mental de AFAES Porta Nova.

2013

Respecto al taller de Huerta, se acuerda con el Concello de Narón la cesión de la finca municipal que se venía utilizando durante un período de 5 años.

Se participa en el primer encuentro organizado por el Concello de Narón y las diferentes asociaciones del área de la diversidad funcional para celebrar conjuntamente el Día Internacional de la Discapacidad y el Día Internacional de los Derechos Humanos en el mes de diciembre.

Por segunda vez, el 22 de junio, se celebra en Narón, organizado por las profesionales del Departamento de Terapia Ocupacional de AFAES Porta Nova, la final del campeonato de liga de fútbol sala de Feafes Galicia, en la VII edición.

Hechos relevantes en 2014

Coordinación con FEAFES Galicia y sus Asociaciones

OEDEM

El 5 de febrero profesionales del Servicio *Observatorio de Empleo para Personas con Enfermedad Mental* de FEAFES Galicia participaron como ponentes, en una jornada que tuvo lugar en la Escuela de Relaciones Laborales en Ferrol, y proponen a la entidad AFAES Porta Nova que también participe, como el año pasado, con un stand divulgativo.

En total en el año 2014 el Servicio OEDEM ha mantenido dos sesiones con los usuarios del área de Ferrol (en el mes de abril y en el de junio). Desde Feafes Galicia justifican la suspensión de los seguimientos presenciales con los usuarios del Servicio OEDEM en Ferrol por insuficiencia de personal.

Los casos en seguimiento derivados desde nuestra entidad han sido en total nueve.

Estos seguimientos se estaban realizando en años anteriores con una frecuencia aproximada de una vez al mes en la Casa Solidaria de Ferrol. No obstante, se mantiene la atención telefónica y la consulta con cita previa en el teléfono y en la sede de A Coruña, tanto para los usuarios actuales como para nuevos demandantes del servicio.

Servicio de Ocio y Deportes y de Respiro Familiar

En el mes de febrero las Terapeutas Ocupacionales asisten en la sede de Feafes Galicia a la reunión anual de planificación de las actividades de Ocio, Deportes y Respiro Familiar. En dicho reunión se abordan, entre otros temas, las excursiones en las que participarán las asociaciones integrantes, el calendario del Campeonato de Fútbol Sala o las estancias en la Casa de Respiro Familiar. Destacar respecto a esto último, el cambio de la sede de dicha vivienda del municipio de A Guarda al de Cangas.

Por otra parte, en el mes de abril la responsable del programa de Ocio de la Federación en su sede de A Coruña mantiene entrevista de coordinación con profesionales de AFAES (directora y terapeutas ocupacionales). La finalidad es extender la cobertura del Grupo de Ocio de los fines de semana a los usuarios de AFAES con los cuales mantienen una charla informativa.

Asesoría Jurídica

A través de la Asesoría Jurídica de Feafes Galicia recibimos apoyo en temas de incapacitación legal, ingresos involuntarios, realización de reclamaciones o alegaciones, demora de pagos y, en general, información sobre cualquier trámite que precise para su ejecución del conocimiento de la legislación vigente asuntos estos que son de interés práctico de algunos de nuestros usuarios.

El 9 de octubre, uno de los asesores jurídicos imparte en la sede de AFAES una charla abierta a todos los integrantes de la asociación (socios/usuarios/profesionales) relacionada con los servicios ofertados por la Asesoría Jurídica.

CO

Durante el último semestre del año contamos con el asesoramiento a través de los técnicos implicados (el Director y el Coordinador de Asociaciones) en todo el proceso de la contratación de plazas de Centro Ocupacional por parte de la Administración Autonómica. Además, se mantienenen cuatro reuniones en la sede de FEAFES Galicia con las diferentes asociaciones de la federación que disponen de Centros Ocupacionales.

APEM

En el mes de octubre recibimos la visita de tres representantes de la Asociación APEM Pro Enfermos Mentales de A Coruña (la Presidenta, la Directora y el Monitor del Taller de Cerámica). La finalidad es conocer el desarrollo actual del Centro Ocupacional Porta Nova y la experiencia de la entidad en la creación y puesta en funcionamiento de dicho dispositivo.

Coordinación con Servicios Sociales

Narón

AFAES renueva el convenio con el Concello de Narón para el desarrollo de actividades de alfabetización digital, programas de atención e inclusión social y de formación ocpuacional en los talleres del Centro Ocupacional.

Como el pasado 2013, participamos en el acto de celebración del Día Internacional de los Derechos Humanos y del Día de la Discapacidad “La diversidad tiene derechos” promovido por la Concellaría de Benestar del Concello de Narón mediante un encuentro entre entidades sociales de la comarca de Ferrol que se celebró en el Centro Comercial Odeón de Narón el día 12 de diciembre.

Con un carácter lúdico–festivo y divulgativo, el acto consistió en una exposición de fotografía, otra exposición de artesanía, y en actuaciones varias por parte de los usuarios asistentes de las distintas entidades, como la lectura de un manifiesto, un recital musical, y la realización de actividades de musicoterapia, globoflexia y pintacaras.

Ferrol

AFAES renueva el convenio con el Concello de Ferrol para la realización del Taller de Huerta del Centro Ocupacional y las diferentes actividades de ajsute personal y social dirigidas a personas con enfermedad mental.

Cerdido

Como los últimos años desde 2011, cabe destacar la implicación de los técnicos y equipo de gobierno de este municipio a la hora de facilitar todos los recursos en cuanto a infraestructuras (locales municipales y mejoras en sus condiciones) y organización de actividades. Gracias a su intermediación, en este año 2014 los alumnos del *Curso de Xardinería e Limpeza de Xardíns* han podido visitar las instalaciones de la empresa Horticina, ubicada en Cerdido y pionera en Galicia en la producción y comercialización de arándanos.

As Pontes

Este municipio colabora con AFAES Porta Nova mediante una aportación económica concedida a través de la convocatoria municipal de ayudas a asociaciones, destinada a mantener un proyecto de difusión de los servicios y actividades que se realizan desde los dispositivos de rehabilitación psicosocial de la entidad. La financiación permite sufragar los gastos de elaboración y distribución del *Boletin informativo Saúde Mental Afaes Porta Nova*. En el año 2014 se han publicado dos números, uno en abril y otro en diciembre.

FUNGA

En nuestros dispositivos tres usuarios están tutorizados por la *Fundación Galega para a Tutela de Persoas Adultos*. En dos ocasiones a lo largo de este año hemos mantenido (Trabajadora Social y Directora) entrevista presencial en nuestra entidad con técnicos de la FUNGA (Trabajadora Social y Abogada).

SGAMP-065

Se mantienen diferentes contactos en el primer y segundo trimestro del año con el *Servizo Galego de Apoio á Mobilidade Persoal para persoas con discapacidade e/ou persoas en situación de dependencia*, debido a motivos de reorganización del servicio. Referimos, como hecho negativo vivido durante este año, las restricciones del servicio que han afectado a los usuarios de nuestra entidad. Cuatro usuarios mantienen el servicio pero limitado a dos viajes diarios, tres días a la semana y otras dos personas usuarias disponen sólo de dos viajes semanales.

Inclusión Social

El 14 de mayo mantenemos la primera reunión con los técnicos del *Equipo da Estratexia de Inclusión Social de As Pontes (Consorcio Galego de Servizos de Igualdade e Benestar)* para concretar los proyectos formativos a presentar a la convocatoria 2014 de la Consellería de Traballo e Benestar.

El Plan de Inclusión aporta un porcentaje mínimo del 50% de los alumnos. La participación de los profesionales abarca las fases de derivación de candidatos, seguimiento individual de los casos dentro de la acción formativa y evaluación de resultados conjuntamente con el profesor del taller de la entidad AFAES.

En total se han mantenido cinco reuniones de coordinación. Como técnicos en formación, imparten los módulos transversales de las acciones formativas concedidas a AFAES: “Curso de xardinería e limpeza de xardíns” y “Curso de lavandería industrial”.

Secretaría Xeral de Política Social

Después de 5 años de funcionamiento de su Centro Ocupacional, en el mes de diciembre de 2014 AFAES Porta Nova formaliza contrato con la Consellería de Traballo e Benestar para la concesión de 8 plazas en régimen diurno ocupacional de media estancia. Estan plazas serán ocupadas por personas con enfermedad mental con reconocimiento de la situación de dependencia y con su Programa Individual de Atención dirigido a Centro Ocupacional.

Coordinación con Servicios Sanitarios

Salud Mental

La entidad participa en las reuniones de la Comisión de Rehabilitación de Salud Mental del Área Sanitaria de Ferrol. En el 2014 se han realizado 7 reuniones. Esta Comisión tiene la función de derivación y seguimiento de casos a los dispositivos de Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral y Viviendas Protegidas.

Coordinación con Instituciones Penitenciarias

Centro de Inserción Social

AFAES Porta Nova colabora con el Servicio de Gestión de Penas y Medidas Alternativas del Centro de Inserción social "Carmela Arias y Díaz de Rábago" de A Coruña. En el año 2014 ofrecemos desde la entidad la posibilidad de que en nuestros dispositivos tres personas puedan llevar a cabo servicios a la comunidad consistentes en la realización de tareas de limpieza y jardinería y, en general, colaborando en la elaboracion de productos en los talleres ocupacionales.

Coordinación con Recursos Educativos: Universidade da Coruña

Facultad Enfermería y Podología

En diciembre actualizamos el convenio de colaboración con la *Facultade de Enfermaría e Podoloxía* de Ferrol (colaboración que se había mantenido durante varios años para la realización de prácticas docentes externas en los dispositivos de la entidad a alumnos de 3º curso de Enfermería). Con esta renovación los usuarios de la entidad AFAES Porta Nova, podrán recibir revisiones podológicas anuales y/o atención a cualquier otra problemática de este tipo.

Facultad Ciencias de la Salud

Como en años anteriores, mantenemos un convenio de colaboración con la *Facultade de Ciencias da Saúde* de A Coruña para la supervisión, por parte de una terapeuta ocupacional de la entidad, de prácticas a los alumnos de 3º y 4º curso del grado de Terapia Ocupacional.

Coordinación con Otros Recursos Sociales y Sociosanitarios

Geriatros

En el mes de diciembre recibimos la visita del gerente de Geriatros Narón. Hablamos de distintas vías de colaboración futuras entre la entidad AFAES Porta Nova y la residencia de Personas Mayores de Narón, en materia de difusión, divulgación, formación (prácticas de nuestros usuarios en sus dispositivos), inserción laboral, recursos residenciales, etc.

Banco de Alimentos

Los productos recibidos del Banco de Alimentos Rias Altas (A Coruña) tienen como destino las viviendas protegidas de la entidad en las que residen hasta 12 usuarios. En el año 2014 hemos recibido alimentos en dos entregas por una cantidad total de 297 Kg.

Medios de Comunicación y Difusión de la Entidad

La Voz de Galicia

-18 de octubre: en referencia a la Campaña Mentalízate, se publica la noticia: "Ortigueira. Promoción de la Salud Mental entre alumnos de los I.E.S".

-21 de octubre: aparece recogida la información sobre la visita de alumnos de AFAES a las instalaciones de la empresa Horticina, en Cerdido.

-19 de noviembre: se publica la noticia:"Inserción social para alumnos con dificultades. Lavados que rompen barreras. Usuarios de Afaes y gente en riesgo de exclusión se formarán en Geriatros".

Diario de Ferrol

-25 de septiembre: se publica una noticia sobre la participación de AFAES en el Camino de Santiago.

-27 de septiembre se recoge otra noticia sobre la entidad AFAES Porta Nova referida a dos acciones formativas sobre lavandería y jardinería con ayudas de la Consellería de Traballo e Benestar a través del Plan de inclusión que se realizaron durante los meses de septiembre a noviembre.

-6 de octubre: AFAES Porta Nova visito la VI edición de "A fía da lá" en Cabanas, organizada por la Asociación de Mulleres Cabanas Rural. 3 usuarios de la entidad estuvieron acompañados por la profesora del taller de costura.

-7 y 8 de octubre: noticias sobre la Semana de la Salud Mental en AFAES

-21 de octubre aparece recogida la información sobre la visita de alumnos de AFAES a las instalaciones de la empresa Horticina, en Cerdido.

-19 de noviembre: "La Diputación concede a AFAES ayudas por más de 15.000 €".

-13 de diciembre: "AFAES Porta Nova dispondrá de 8 plazas concertadas por la Xunta en su Centro Ocupacional".

Boletín Saúde Mental

Boletín cofinanciado por el Concello de As Pontes de García Rodríguez. A continuación, resumimos los contenidos principales abordados en los dos boletines publicados en el año 2014 *(enlace para su descarga, pinchando en la imagen):*

-Primavera-Verano 2014:

- 10 motivos contra la reforma del código penal en materia de Salud Mental
- AFAES finaliza la campaña de sensibilización Mentalízate
- Actividades realizadas durante los últimos meses
- Rincón literario: poesía.

-Otoño-Invierno 2014:

- Celebración de la Semana de la Salud Mental en AFAES Porta Nova
- Comienzo de la campaña de sensibilización Mentalízate
- Acciones formativas del plan de inclusión: Cursos de Lavandería y Jardinería
- Centro Ocupacional AFAES PORTA NOVA
- Actividades realizadas en los últimos meses

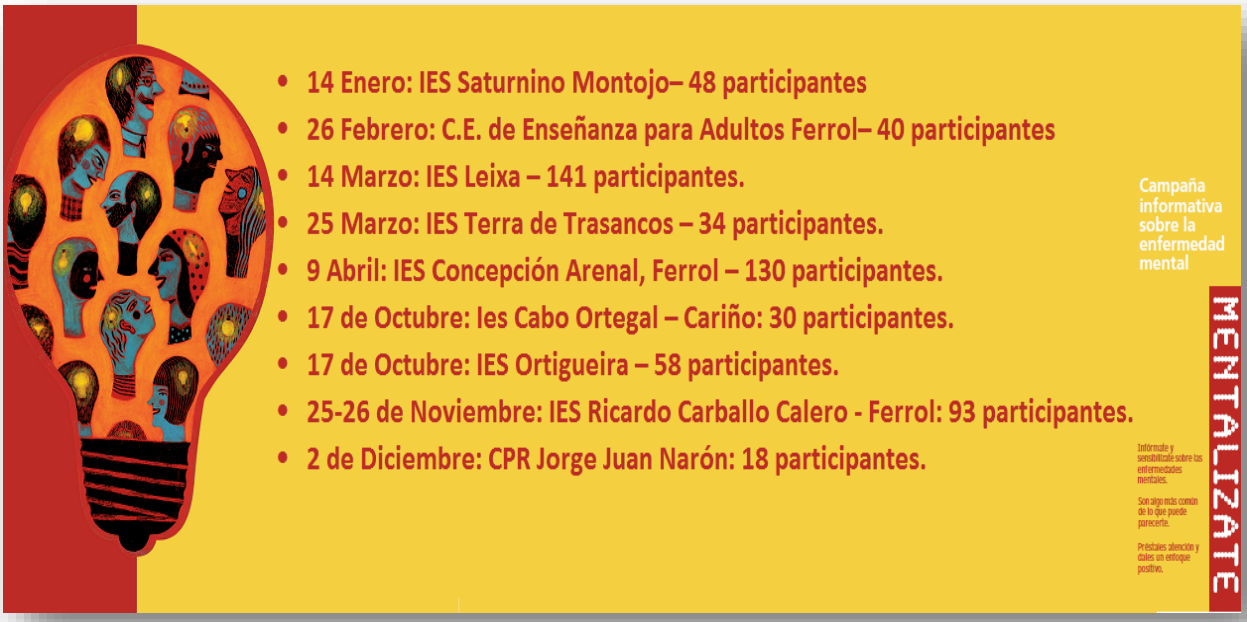
Actividades de Sensibilización sobre la Salud y la Enfermedad Mental

Campaña Mentalízate

Esta campaña de información y sensibilización está dirigida a adolescentes y jóvenes de entre 14 y 20 años y su objetivo es la promoción de la salud mental a través del fomento de hábitos y estilos de vida saludables y la prevención de la enfermedad mental centrada en concienciar a los/as jóvenes sobre el riesgo del consumo de tóxicos.

En el curso 2014-2015 hemos abierto la difusión a un total de 46 centros que cuentan con educación secundaria, bachillerato y formación profesional del Área Sanitaria de Ferrol.

En nuestra asociación, el Departamento de Trabajo Social es el responsable del desarrollo de esta campaña, llevando a cabo las siguientes sesiones:



Día Mundial de la Salud Mental

Con motivo de la celebración del Día mundial de la Salud Mental (10 de Octubre), AFAES está presente con stands informativos en las siguientes fechas:

CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL

Nº PERSONAS USUARIAS: 64

- Nº NUEVAS DERIVACIONES CRPL: 10
  (6 MUJERES-4 HOMBRES)
- Nº NUEVOS USUARIOS DEFINITIVOS: 8
  (5 MUJERES-3 HOMBRES)
  [1 NO SUPERA PERÍODO DE PRUEBA]
  [1 NO COMIENZA TRAS ADMISIÓN]
- Nº BAJAS: 8
  [1 FALLECIMIENTO]
  [1 DERIVACIÓN A OTRO DISPOSITIVO]
  [3 FINALIZAN RESERVA DE PLAZA]
  [3 ABANDONOS VOLUNTARIOS]

PISOS PROTEGIDOS

Nº PERSONAS USUARIAS: 12

- Nº NUEVAS DERIVACIONES PISOS: 1
- Nº BAJAS: 2

CRPL: 42	CRPL: 22
PISOS: 11	PISOS: 1

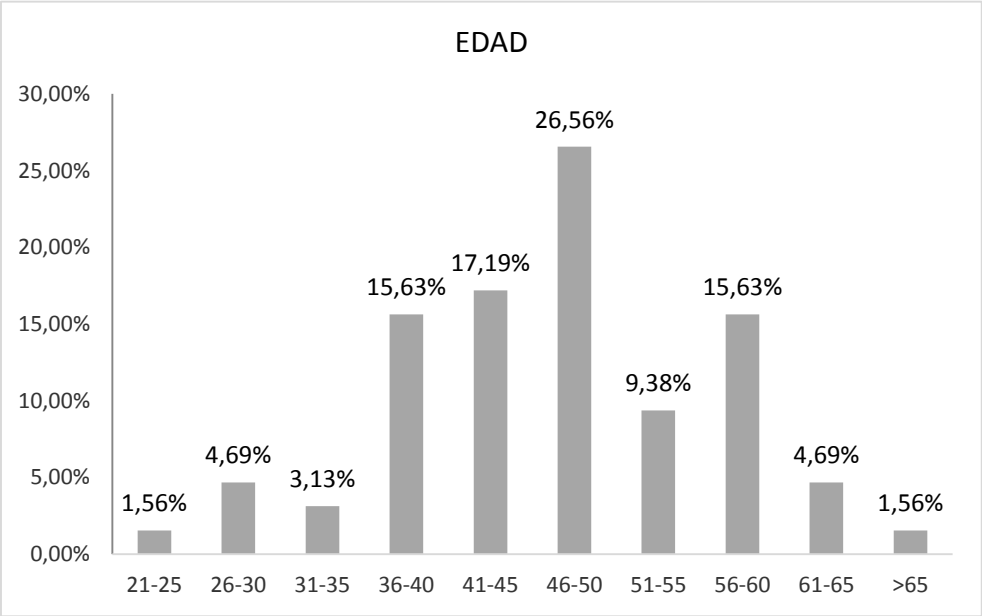
36-50 AÑOS

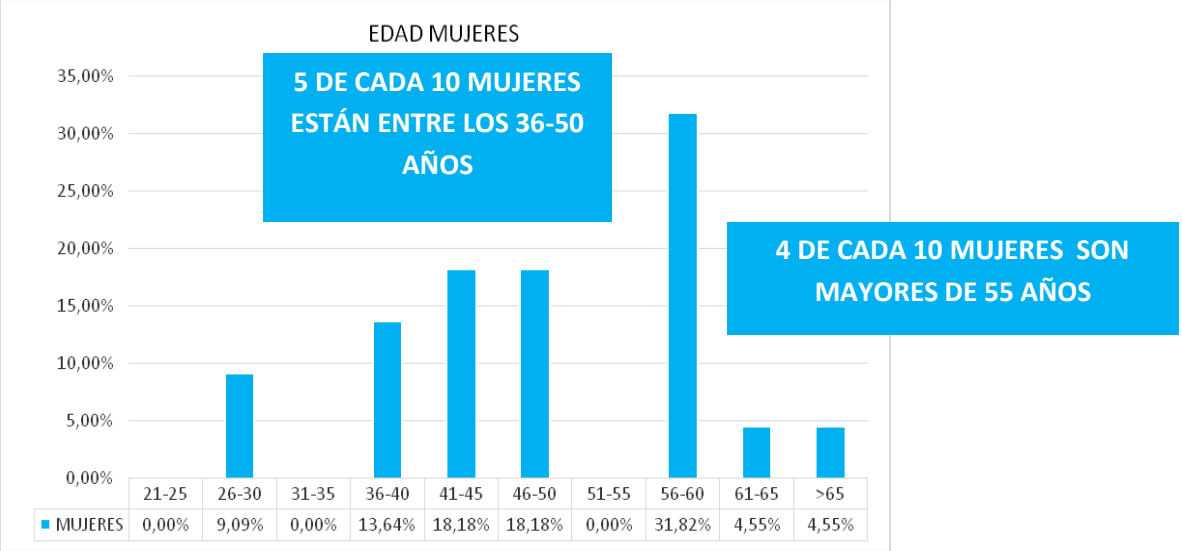
6 DE CADA 10 PERSONAS USUARIAS ESTÁN ENTRE LOS 36 Y LOS 50 AÑOS

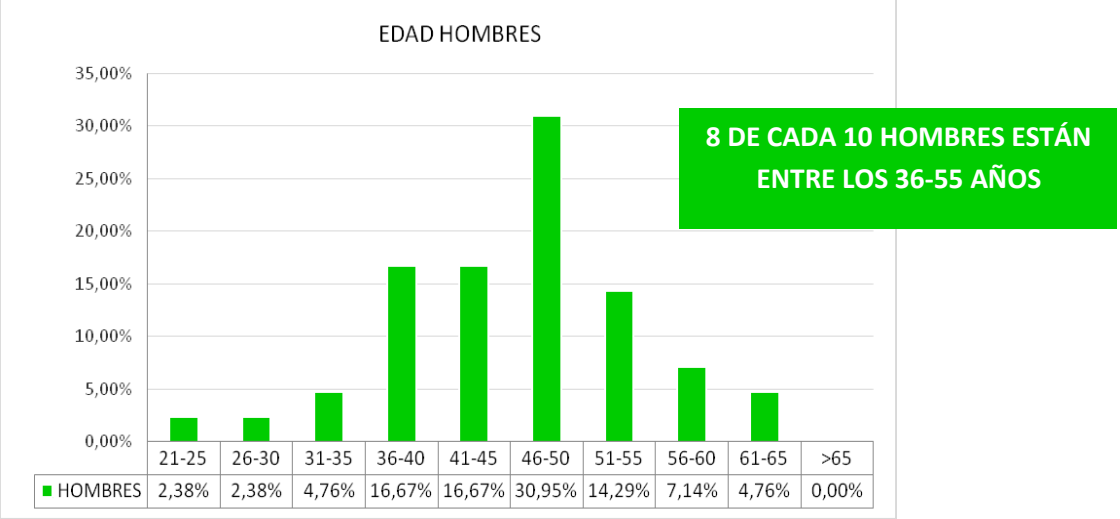
> 50 AÑOS

3 DE CADA 10 SON MAYORES DE 50 AÑOS

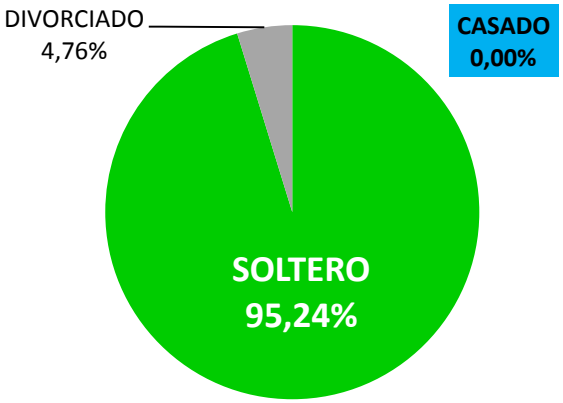
SÓLO 1 DE CADA 10 PERSONAS USUARIAS ES MENOR DE 36 AÑOS


EDAD
30,00%
25,00%
20,00%
15,00%
10,00%
5,00%
0,00%
1,56%
4,69%
3,13%
15,63%
17,19%
26,56%
9,38%
15,63%
4,69%
1,56%
21-25
26-30
31-35
36-40
41-45
46-50
51-55
56-60
61-65
>65

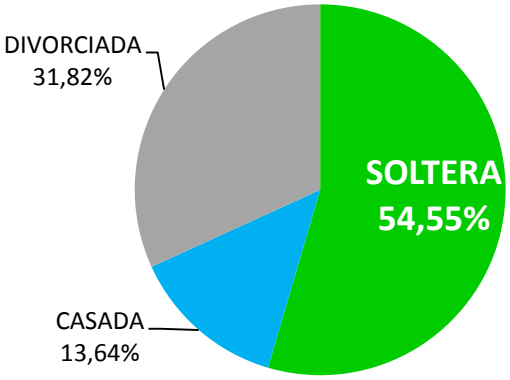

EDAD MUJERES
5 DE CADA 10 MUJERES ESTÁN ENTRE LOS 36-50 AÑOS
4 DE CADA 10 MUJERES SON MAYORES DE 55 AÑOS
35,00%
30,00%
25,00%
20,00%
15,00%
10,00%
5,00%
0,00%
21-25 26-30 31-35 36-40 41-45 46-50 51-55 56-60 61-65 >65
MUJERES 0,00% 9,09% 0,00% 13,64% 18,18% 18,18% 0,00% 31,82% 4,55% 4,55%


EDAD HOMBRES
8 DE CADA 10 HOMBRES ESTÁN ENTRE LOS 36-55 AÑOS
35,00%
30,00%
25,00%
20,00%
15,00%
10,00%
5,00%
0,00%
21-25 26-30 31-35 36-40 41-45 46-50 51-55 56-60 61-65 >65
HOMBRES 2,38% 2,38% 4,76% 16,67% 16,67% 30,95% 14,29% 7,14% 4,76% 0,00%

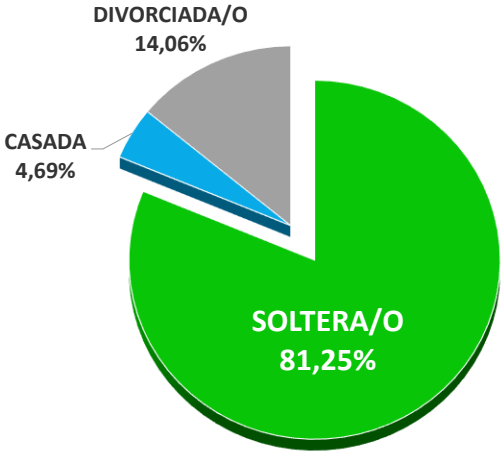
ESTADO CIVIL HOMBRES



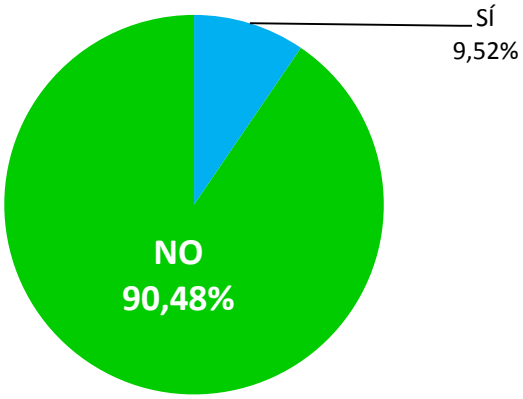
ESTADO CIVIL MUJERES



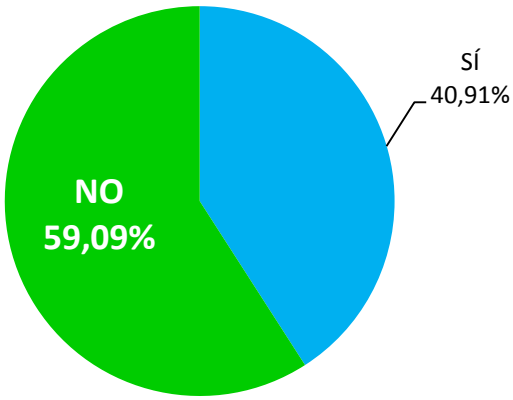
ESTADO CIVIL (TOTAL)



HOMBRES CON PAREJA



MUJERES CON PAREJA

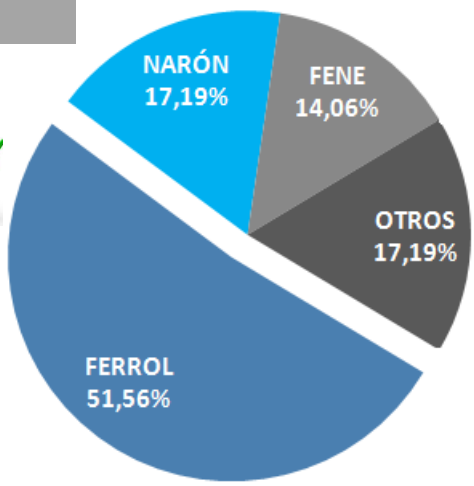


PORCENTAJE DE USUARIOS SEGÚN LA LOCALIDAD DE ORIGEN EN EL MOMENTO DE LA DERIVACIÓN (TODOS LOS USUARIOS)

FERROL 51,56%

NARÓN 17,19%

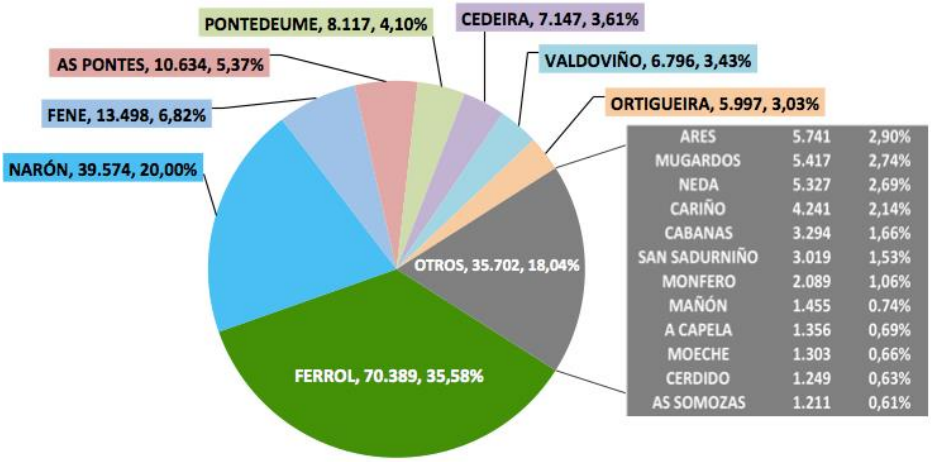
FENE 14,06%



NEDA 3,13%

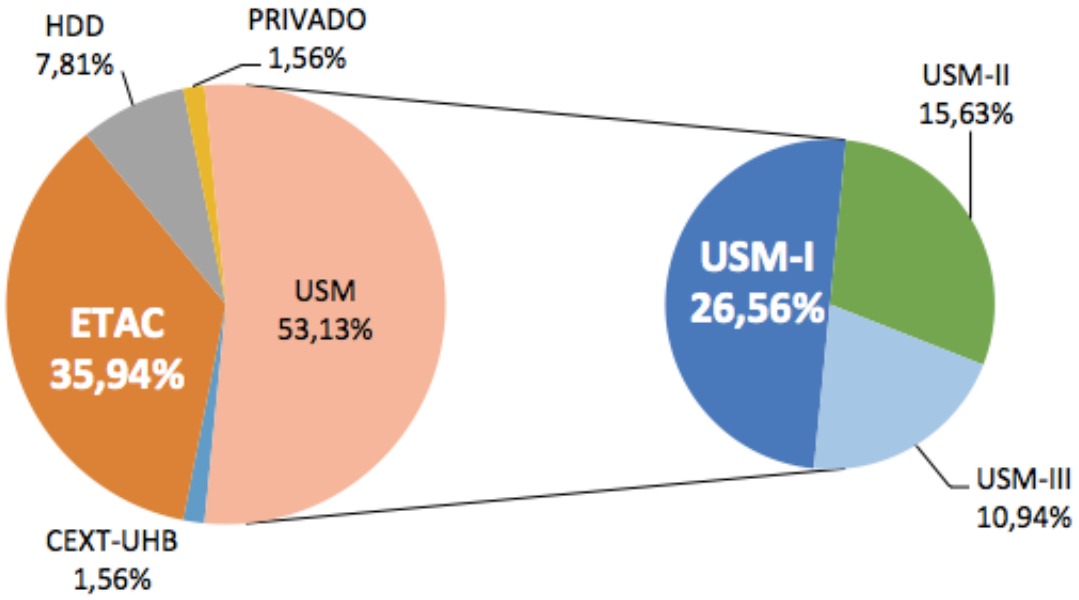
AS PONTES
CABANAS
CARIÑO
CEDEIRA
CERDIDO
MOECHE
MUGARDOS
SAN SADURNIÑO
VALDOVIÑO
1,56%
(CADA LOCALIDAD)

POBLACIÓN 2014 FERROL-EUME-ORTEGAL (FUENTE: INE)



ARES	5.741	2,90%
MUGARDOS	5.417	2,74%
NEDA	5.327	2,69%
CARIÑO	4.241	2,14%
CABANAS	3.294	1,66%
SAN SADURNIÑO	3.019	1,53%
MONFERO	2.089	1,06%
MAÑÓN	1.455	0.74%
A CAPELA	1.356	0,69%
MOECHE	1.303	0,66%
CERDIDO	1.249	0,63%
AS SOMOZAS	1.211	0,61%

PORCENTAJE DE USUARIOS SEGÚN EL DISPOSITIVO DE SALUD MENTAL AL QUE ACUDEN (USM: UNIDAD DE SALUD MENTAL; HDD: HOSPITAL DE DÍA; ETAC: EQUIPO DE TRATAMIENTO ASERTIVO COMUNITARIO; CEXT-UHB: CONSULTAS EXTERNAS DE LA UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN

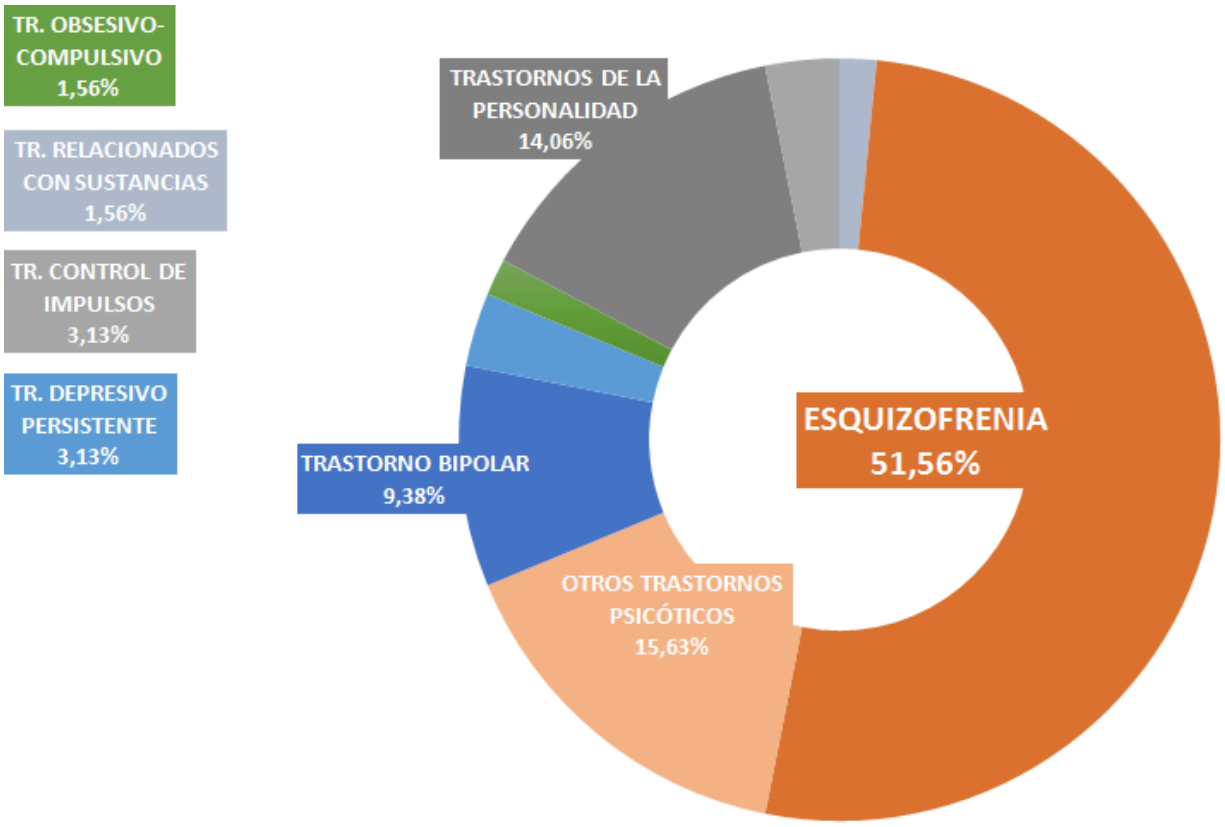


USM-I FERROL
FERROL (SIN CS CARANZA)
CARIÑO MAÑÓN ORTIGUEIRA

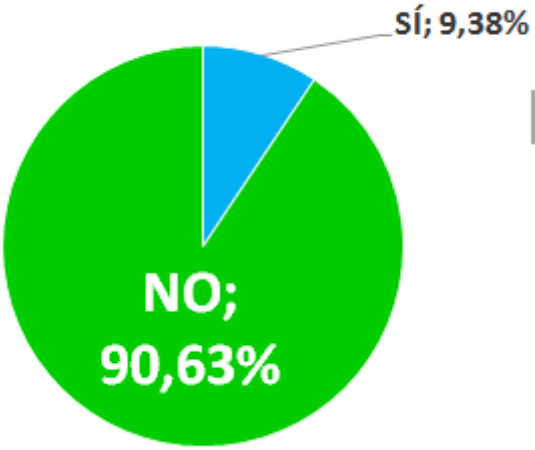
USM-II CARANZA
FERROL-CARANZA ARES CABANAS
A CAPELA CERDIDO FENE
MOECHE MONFERO MUGARDOS
NEDA PONTEDEUME
SAN SADURNIÑO AS SOMOZAS

USM-III NARÓN
NARÓN CEDEIRA
AS PONTES VALDOVIÑO

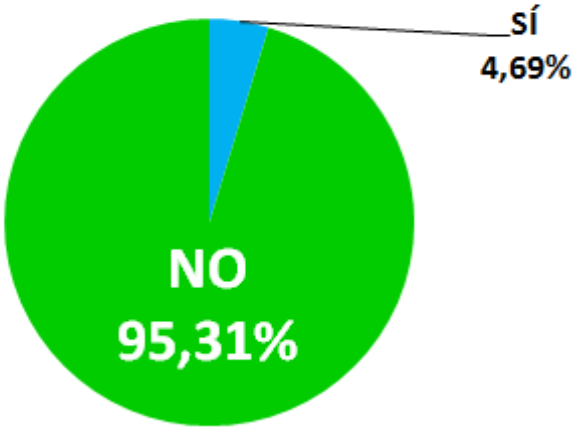
DIAGNÓSTICO (PORCENTAJE DE USUARIOS)



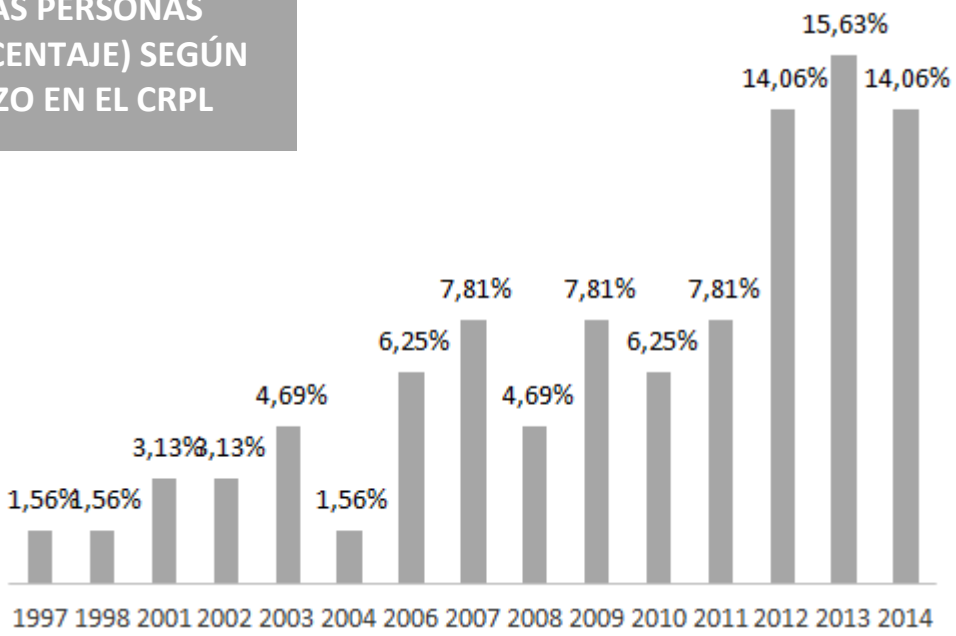
PORCENTAJE DE USUARIOS QUE TIENEN UN INGRESO EN LA UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN DE PSIQUIATRÍA (2014)

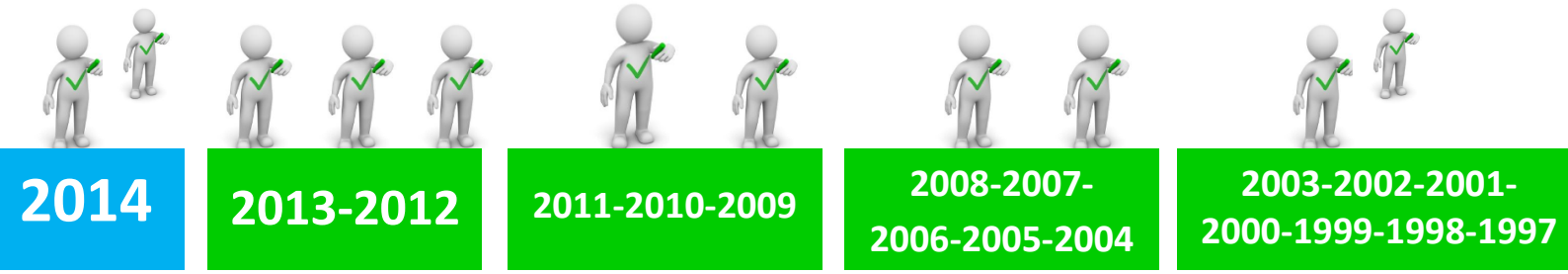


INGRESOS OTRAS PLANTAS HOSPITALARIAS (2014)

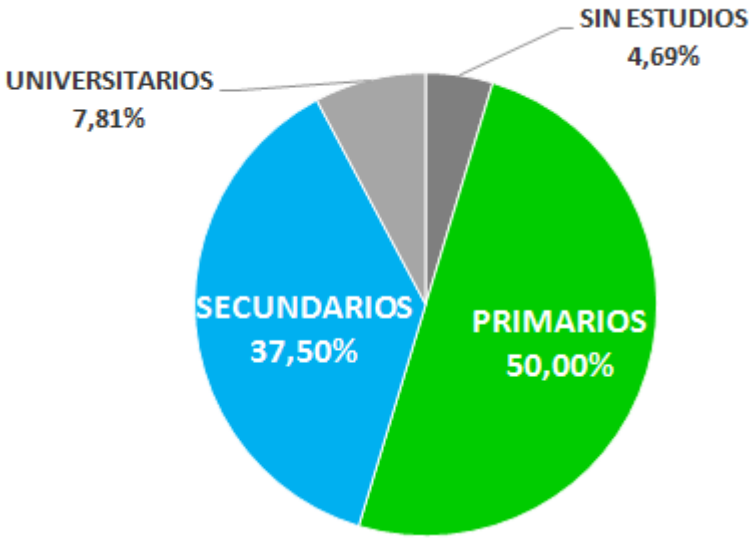


DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS USUARIAS (EN PORCENTAJE) SEGÚN EL AÑO DE COMIENZO EN EL CRPL

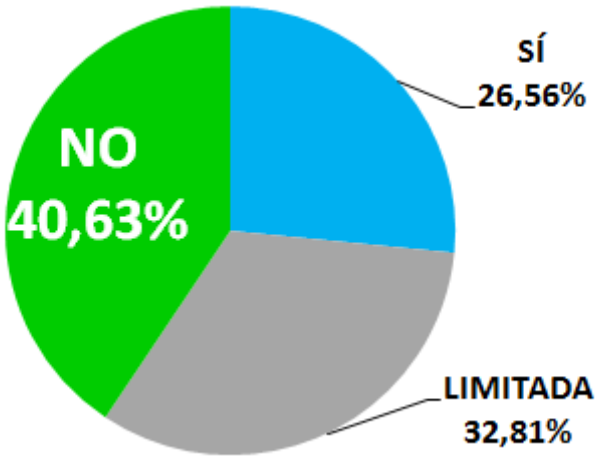




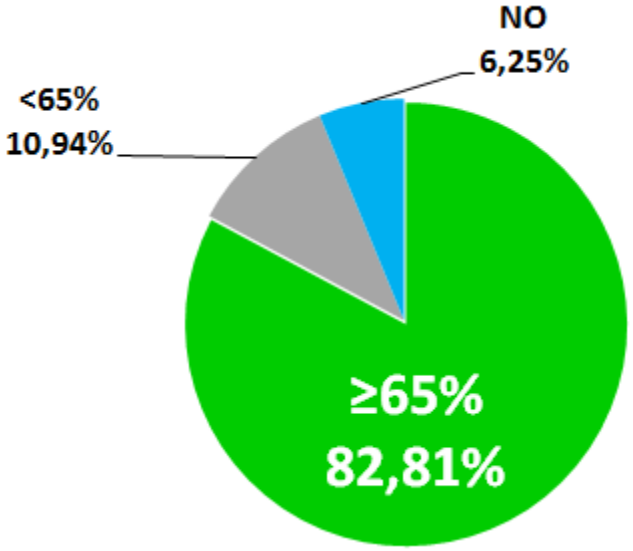
NIVEL DE ESTUDIOS



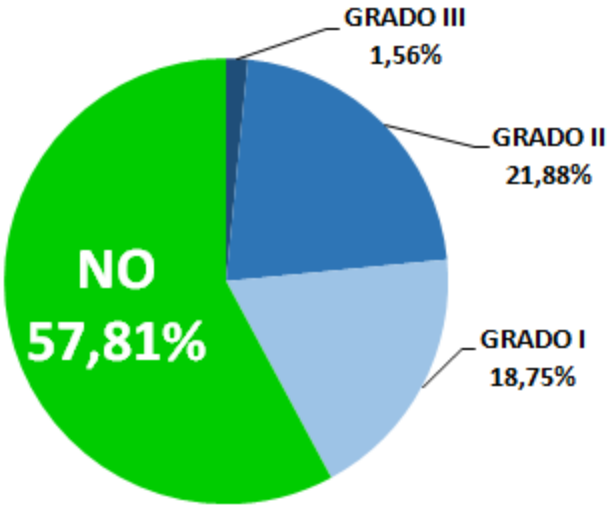
EXPERIENCIA LABORAL



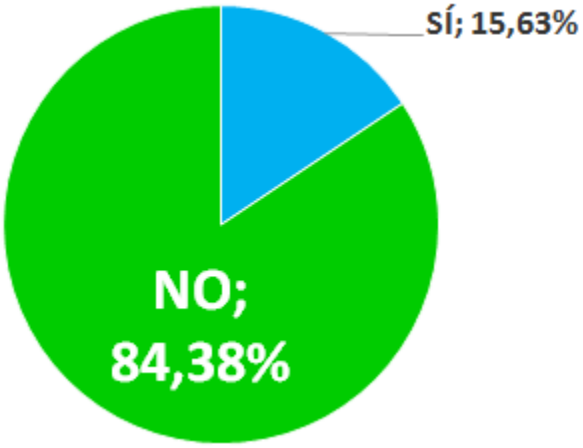
VALORACIÓN DISCAPACIDAD



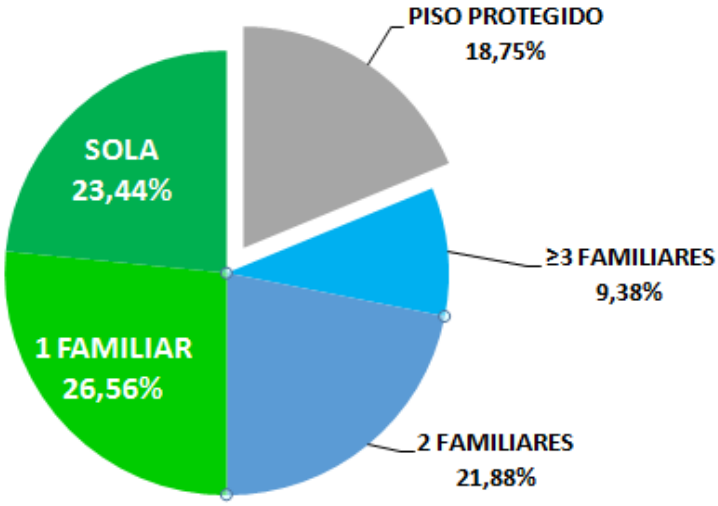
VALORACIÓN DEPENDENCIA



INCAPACITACIÓN JUDICIAL



CONVIVENCIA PERSONA USUARIA



3. Trabajo Social

3.1 Intervención individual

OBJETIVOS

Se engloban las intervenciones preventivas, asistenciales y de coordinación que la Trabajadora Social realiza sobre un caso:

- Servicio de información, valoración y orientación (SIVO): orientación formativa-laboral, derechos y prestaciones sociales, redes de apoyo social, alternativas residenciales, alternativas de ocio y tiempo libre, recursos específicos…
- Asesoramiento y tratamiento social: seguimiento del caso, coordinación de la intervención, tramitación de recursos, derivación si procede.
- Evaluación psicosocial y diseño conjunto con el resto de los profesionales del equipo del CRPL-CO, de la intervención social de los usuarios que se deriven a los programas en los que intervenga la trabajadora social.
- Trabajo de coordinación con otros dispositivos sociosanitarios.
- Evaluación social para derivaciones a otros recursos específicos.
- Tramitación y evaluación de ayudas individuales.

RESULTADOS

ENTREVISTAS VALORACIÓN	USUARIOS	4	12
	FAMILIARES	8	
ACOMPAÑAMIENTOS MÉDICOS	HOMBRE	2	36
	MUJER	34	
ACOMPAÑAMIENTOS BANCO	HOMBRE	0	2
	MUJER	2	
OTROS ACOMPAÑAMIENTOS	HOMBRE	4	41
	MUJER	37	
GESTIÓN DINERO	HOMBRE	3	24
	MUJER	21	
GESTIONES MINUSVALÍA	HOMBRE	5	12
	MUJER	7	
GESTIONES DEPENDENCIA	HOMBRE	10	18
	MUJER	8	
OTRAS GESTIONES	HOMBRE	15	78
	MUJER	63	
ATENCIÓN DOMICILIARIA	HOMBRE	15	71
	MUJER	56	
ELABORACIÓN DE INFORMES SOCIALES Y OTROS CERTIFICADOS	HOMBRE	11	25
	MUJER	14	

RESULTADOS

SIVO USUARIO	HOMBRE	TELEFÓNICO	5	91	192
		PRESENCIAL	85		
		OTRO	1		
	MUJER	TELEFÓNICO	22	101	
		PRESENCIAL	78		
		OTRO	1		
SIVO FAMILIARES	HIJOS	TELEFÓNICO	17	22	145
		PRESENCIAL	10		
		OTRO	2		
	PADRES	TELEFÓNICO	48	72	
		PRESENCIAL	24		
		OTRO	0		
	OTROS	TELEFÓNICO	31	51	
		PRESENCIAL	10		
		OTRO	10		

3.2 Intervención grupal

OBJETIVOS

Las intervenciones grupales son aquellas dirigidas a facilitar la resolución de conflictos interpersonales, favorecer la relación entre usuarios, familiares y otros miembros de la comunidad; supone también el desarrollo de funciones preventivas, asistenciales y terapéuticas; incluye la participación en Actividades de Ocio y Tiempo Libre con los usuarios y familiares.

La intervención grupal se centra durante 2014 en:

- **Escuela de Familias**; cuyos objetivos son:
  - **Dotar** a las familias de información clara sobre la naturaleza de la enfermedad mental.
  - **Concienciar** a las familias de su papel como agentes de cambio, rehabilitación y normalización.
  - **Mejorar** las habilidades de los familiares para afrontar el estrés y los problemas, así como la comunicación y el clima intrafamiliar.
  - **Crear** una alianza de trabajo entre las familias y los profesionales.
  - **Incrementar** la red social de la familia.

- **Taller de Actualidad**; en este taller se trabajan semanalmente con los usuarios del CRPL diferentes habilidades:
  - Comprensión lectora.
  - Hábitos de lectura.
  - Actualización de conocimientos.
  - Habilidades sociales.

RESULTADOS

La Escuela de Familias se reorganiza y se elaboran dos sesiones grupales de identificación de intereses de los familiares, prosiguiendo con la entrevista individual a 30 familias contactadas, además organizamos, el 9 de octubre de 2014, una charla informativa impartida por el equipo de la Asesoría Jurídica de FEAFES Galicia.

Se participó en 3 salidas de Ocio y Tiempo Libre organizadas desde la Asociación así como la asistencia a los partidos de la Liga de Fútbol Sala de la Federación; se asiste a la representación de la obra "Enamórate de Lope" de la Fundación Blanca Marsillach.

3.3 Intervención comunitaria

OBJETIVOS

La intervención comunitaria se basa en el conocimiento del entorno social en donde se desarrolla nuestra actuación, tanto en los problemas que presenta como en las posibilidades que ofrece. Supone realizar funciones preventivas y de coordinación centradas en la población de la que es objeto nuestra intervención. A lo largo de este 2014 hemos centrado nuestra intervención en los siguientes aspectos:

- **Coordinación con otros dispositivos**: aumentan las coordinaciones con los dispositivos de derivación al CRPL, y se mantienen los contactos con otras asociaciones y dispositivos, Servicios Sociales de diferentes Concellos y las unidades de Valoración de Discapacidad y Valoración de Dependencia. Se incrementa considerablemente la coordinación con órganos judiciales y penitenciarios así como la FUNGA.

- **Actividades Formativas e Informativas**: Se asiste al III Curso de Formación de Voluntariado en Saúde Mental el 21, 22, 28 y 29 de Marzo, organizado por la USC.

- **Campañas de Información y sensibilización** sobre la salud y la enfermedad mental: Se incrementa la colaboración con FEAFES Galicia y así se lleva a cabo el **Programa Mentalízate** 2013-2014 y 2014-2015. A raíz de este programa, un grupo de 5 estudiantes del Ciclo de Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería del IES Leixa, realiza una visita al CRPL de Narón el 16 de abril, para recoger los resultados de una encuesta sobre hábitos básicos de higiene en base a los cuales realizan un cartel que presentan a concurso con motivo de las II Jornadas de TCAE que tuvieron lugar el 8 de Mayo, ganando el primer premio.

- **Día Mundial de la Salud Mental:** se particpa en diferentes stands divulgativos en los hospitales de Ferrol durante la semana del 6 al 10 de octubre.

- Iniciamos una colaboración con la empresa **Xero-Catering** que realiza sus servicios en el domicilio de 3 usuarios y participan con una charla informativa y una degustación de productos en nuestra fiesta de Navidad del mes de Diciembre.

RESULTADOS

INFORMACIÓN COORDINACIÓN	SS.SS	67	371
	SERGAS	88	
	OTROS	216	

4. Psicología Clínica

4.1 Intervención psicológica

OBJETIVOS

-Orientación e información inicial: Se trata de la atención a personas con enfermedad mental y familiares que se ponen en contacto con la Asociación para informarse acerca de los distintos servicios ofrecidos por ésta; incluye, también, la primera toma de contacto de personas que posteriormente se convertirán en usuarias de AFAES.

-Evaluación: tiene como objetivo el valorar la idoneidad de la persona para su incorporación al CRPL/CO/Pisos protegidos y elaborar su PIR -programa individualizado de rehabilitación. Esta evaluación se centra en la identificación de los problemas y recursos globales y específicos y la propuesta de objetivos globales y específicos de rehabilitación. Se valoran las habilidades del individuo (físicas, emocionales, cognitivas), sus recursos en el ambiente en el que vive y las expectativas de su ambiente.

-Tratamiento individual: incluye las revisiones individuales (diarias, semanales o mensuales según el caso) del programa de rehabilitación de cada usuario y las consultas en situación de crisis. En concreto, la atención individualizada se centra en:

- Resolución de dudas (consultas a demanda) respecto a sus actividades y sus horarios de asistencia; con especial hincapié en intervenciones de tipo motivacional para detectar y atajar posibles conflictos (internos o externos) que dificulten el enganche al dispositivo (en el caso de nuevos usuarios) o faciliten el abandono de la actividad (y, por extensión, del centro).
- Intervenciones en crisis.
- Revisiones periódicas relativas al cumplimiento de objetivos del área psicológica de su plan individualizado de intervención (psicoeducación y prevención de recaídasentrenamiento en habilidades -de autocontrol emocional y sociales- y estimulación y rehabilitación cognitiva).
- Seguimientos diarios y semanales (incluyendo fines de semana) de las personas usuarias de las viviendas protegidas (resolución de problemas de convivencia y otras intervenciones en crisis –no relacionadas con problemas de convivencia; revisión de la consecución de tareas propuestas; planificación de fines de semana y vacaciones)

-Tratamiento grupal: incluye la participación en los distintos programas (estimulación y rehabilitación cognitiva, psicoeducación y entrenamientos en habilidades); durante el año 2014 se desarrollan:

- Reuniones Equipo Técnico-Usuarios (miércoles de 9:30 a 10:45). Dirigidas por la psicóloga clínica (directora) con apoyo de los demás miembros del Equipo Técnico. Sus objetivos son:
  - Favorecer la interacción entre todas las personas usuarias, reservando la primera media hora de la reunión para un intercambio de opiniones y puntos de vista previo a la incorporación de los profesionales.
  - Mantener una línea de comunicación entre los usuarios y los profesionales del equipo técnico (dos psicólogos clínicos, una trabajadora social y dos terapeutas ocupacionales).
  - Mejorar el nivel de funcionamiento de los servicios de la entidad teniendo los asistentes (usuarios y profesionales) un espacio de participación para que se escuchen todas las opiniones y puntos de vista convirtiéndose en sugerencias y acuerdos para mejorar las intervenciones a realizar.

OBJETIVOS

- Fomentar la corresponsabilidad o reparto de responsabilidades entre profesionales y usuarios con la finalidad de favorecer la participación activa y el sentido de cohesión en el grupo.

- Taller de estimulación cognitiva y entrenamiento en habilidades sociales (PLAM). Las sesiones de estos grupos duran entre 45 y 75 minutos con una periodicidad semanal. Entre sus objetivos generales se contempla:
  - Estimular procesos de atención, percepción, memoria, lenguaje, pensamiento y funciones ejecutivas.
  - Adquirir conocimientos teóricos sobre el funcionamiento de dichos procesos cognitivos y sobre los trastornos mentales en los que se manifiestan la alteración de estos procesos.
  - Desplegar habilidades sociales inhibidas y desarrollar habilidades interpersonales ausentes.

RESULTADOS

Nº PERSONAS ATENDIDAS EN INFORMACIÓN INICIAL:

31

ENTREVISTAS DE VALORACIÓN INICIAL (DERIVACIONES):

10

CONSULTAS INDIVIDUALES

740

% USUARIOS EN GRUPO P.L.A.M.

31,25%

4.2 Coordinación

OBJETIVOS Y RESULTADOS

-**Coordinación de actividades:** elaboración del Calendario Anual de Actividades; de forma semanal, la realización del Horario de Usuarios (revisado diariamente aplicando las correcciones oportunas) y la Hoja de Asistencia a Talleres (de registro diario).

-**Coordinación con el Servizo de Saúde Mental** del Área Sanitaria de Ferrol: reuniones de la Comisión de Rehabilitación en la que participan, por parte del Servizo de Saúde Mental, el Jefe de Servicio, dos psiquiatras, una psicóloga clínica, una terapeuta ocupacional y una trabajadora social; y, por parte de AFAES, los psicólogos clínicos (directora y coordinador clínico). Nº reuniones: 7.

5. Terapia Ocupacional

5.1 Taller de Actividades Creativas y Artísticas

OBJETIVOS Y RESULTADOS

La implicación en actividades con propósito permite a la persona recuperar, mantener y/o desarrollar destrezas motoras, cognitivas, de comunicación y sociales, según las demandas de la actividad.

Cuando la persona se implica en la realización de la actividad, valora el proceso de hacer y ello adquiere un significado personal, influyendo además en diversos aspectos tales como el sentimiento de logro, competencia, iniciativa, autoestima, esfuerzo, constancia, etc.

Los medios utilizados en este taller son actividades creativas, de expresión, manuales, artesanales.

La frecuencia con que se realiza el taller, dos horas a la semana.

Los métodos terapéuticos utilizados: modelado, exploración y descubrimiento, explicación verbal, práctica y repetición.

Los productos realizados este año por los participantes en el taller han sido: papel marmolado, bisutería (con el aprendizaje de diversas técnicas), broches, disfraces, postales de navidad. Todos estos productos están disponibles para encargos relacionados con diversos eventos como regalos de boda, bautizos, etc.

Además, durante el año, hemos participado con la exposición de productos en diferentes ferias y eventos.

5.2 Ocio y Participación Social

OBJETIVOS

Desde AFAES Porta Nova trabajamos en estrecha colaboración con la Federación FEAFES Galicia, dentro del marco de su programa de Ocio y Tiempo Libre.

De este modo, ofrecemos un abanico de actividades estructuradas, a través de las que pretendemos fomentar la adquisición de hábitos de ocio, así como estructurar el tiempo libre apoyando la participación de los usuarios en actividades que favorezcan su socialización y su integración.

Una de las principales dificultades con que se encuentran un número elevado de nuestros usuarios es el exceso de tiempo libre en su vida diaria, lo que implica un desequilibrio ocupacional.

Existen varias dificultades que influyen en la participación, como son la tendencia al aislamiento, la dificultad para establecer relaciones sociales, la ausencia de hábitos y rutinas, la situación económica, la falta de amistades para compartir estos momentos y el estigma social, entre otros.

Los **objetivos** de nuestro programa son:

- Ofrecer oportunidades para la participación en la comunidad.
- Favorecer y apoyar las relaciones interpersonales.
- Luchar contra el estigma social.
- Adquirir hábitos relacionados con la participación en actividades de ocio
- Generalizar la participación a otros contextos comunitarios
- Restablecer/recuperar/mantener destrezas de comunicación y sociales
- Prevenir el aislamiento social

Como **beneficios** que obtienen los usuarios a través de la participación en este programa:

A nivel individual, debemos destacar que contribuye a reducir las tensiones, disfrutar del tiempo libre y romper con la rutina.

A nivel grupal, permite fomentar la interacción social y adquirir o mejorar destrezas sociales y de comunicación; incrementando el bienestar y calidad de vida.

RESULTADOS

Entre la oferta de ocio, ofrecemos: programas vacacionales, excursiones y estancias en una casa de respiro familiar situada en Cangas do Morrazo.

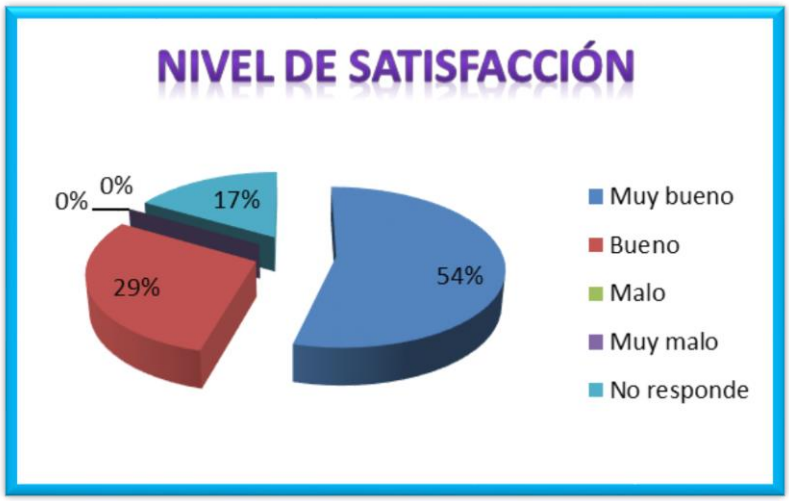
En la siguiente tabla presentamos la oferta de ocio correspondiente al año 2014, de la que se han podido beneficiar 24 personas, habiendo un total de 113 plazas.

OFERTA DE OCIO 2014		Nº TOTAL DE PLAZAS OFERTADAS
EXCURSIONES DE UN DÍA	Casa de los Peces	72 plazas ofertadas
	Teatro	
	Feria del libro	
	Cabanas-Pontedeume	
	Fragas do Eume	
	Campeonato Ping-Pong (Cangas)	
	Aquapark	
	Club de Hípica	
VIAJES	A Guarda (marzo)	41 plazas ofertadas
	Cangas (mayo)	
	Cangas (octubre)	
	Camino de Santiago	
	Manzaneda	
	IMSERSO (Gran Canaria. Abril de 2015)	
TOTAL DE PLAZAS OFERTADAS Y CUBIERTAS	**113 plazas cubiertas**	
Nº DE PERSONAS BENEFICIADAS	**24 personas beneficiadas**	

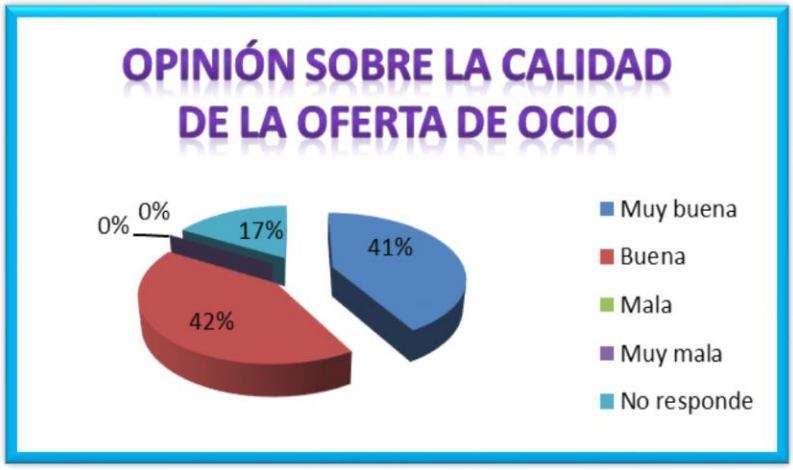
En AFAES nos interesa conocer la opinión de las personas beneficiarias acerca de la participación en el programa, para ello les solicitamos que nos respondan a una encuesta de valoración.

En la gráfica que se presenta a continuación se puede observar el nivel de satisfacción de las personas que han participado en el programa de ocio. Los resultados obtenidos a través de dicha encuesta revelan que el 54% de los participantes están muy satisfechos, el 29 % de ellos están satisfechos y un 17% no responden la encuesta.

RESULTADOS



En cuanto a la calidad de los viajes y excursiones, los resultados obtenidos son los siguientes: el 42% la califica de buena, el 41% de muy buena y el 17 % no responden a la encuesta.



5.3 Actividad Física y Deportiva

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES

El Informe sobre la Salud en el Mundo 2002, realizado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), identificó la inactividad física como uno de los determinantes de riesgo más importantes en patologías crónicas.

Se ha demostrado que la práctica de actividad física tiene un efecto positivo en la calidad de vida de las personas con trastornos mentales graves, mejorando la salud física, aliviando síntomas y mejorando la desventaja social.

Por ello, para nosotros es importante la práctica de ejercicio físico moderado y regular, además de una dieta equilibrada, para la prevención de enfermedades como la diabetes tipo II, las cardiopatías, la hipertensión, problemas respiratorios y el aumento de peso.

Por otra parte, la práctica de actividad física contribuye a mejorar la apatía, la falta de iniciativa, la baja autoestima, las alteraciones del sueño y el aislamiento social.

OBJETIVOS Y RESULTADOS

Hay varios factores que afectan negativamente al desempeño y a la involucración de las personas con enfermedad mental en la actividad física en la comunidad, entre ellos podemos señalar: el estigma, la discriminación, la falta de esperanza, la escasa confianza en las propias posibilidades y las barreras sociales.

A través de este programa se pretende contribuir a que las personas participantes integren la práctica regular de deporte en su rutina diaria y que identifiquen y experimenten los beneficios de la misma; lo que conlleva a un cambio hacia estilos de vida más saludables incidiendo en los principales factores de riesgo de nuestra población. Por tanto, uno de los objetivos principales es la mejora de su calidad de vida.

Los **objetivos** de este programa son:

- Incorporar el hábito de hacer ejercicio a la vida cotidiana (cuidado de la salud)
- Promover un estilo de vida activa y saludable.
- Desarrollar destrezas motoras, cognitivas, de comunicación y sociales.
- Trabajar paralelamente el cuidado personal y la adecuación del vestido al contexto
- Descubrir y redescubrir intereses
- Integrarse en la vida comunitaria
- Favorecer y promover la resolución de problemas
- Favorecer la expresión de sentimientos y emociones
- Favorecer la capacidad de elección
- Promover el apoyo mutuo, la cooperación e integrar el sentimiento de pertenencia a un grupo
- Genera oportunidades de interacción social
- Reducir el estigma social

Los **medios** utilizados son: actividades deportivas, lúdicas, corporales, cognitivas.

La **modalidad** es **grupal** y la mayor parte de las actividades son realizadas en el contexto comunitario.

En la siguiente tabla podemos ver la **frecuencia de las actividades** que conforman el programa:

	SALA	PABELLÓN	PING-PONG	PISCINA	FÚTBOL-SALA
Lunes	11:15 a 12:15				
Martes	12:30 a 13:30		09:30 a 10:45	11:00 a 11:45	
Miércoles		12:00 a 13:00	11:15 a 12:15		
Jueves				11:45 a 12:30	
Viernes					11:15 a 12:45

OBJETIVOS Y RESULTADOS

1. PABELLÓN:

Esta actividad se desarrolla en un pabellón municipal situado en el entorno comunitario. Este año han participado un total de 19 personas.

Del total de participantes un 29% son mujeres y un 71% hombres.

2. FÚTBOL-SALA:

En AFAES tenemos un equipo de fútbol-sala formado por 14 jugadores que entrenan una vez a la semana en la pista del Polideportivo de la Gándara.

Un año más hemos participado en la liga de la Federación FEAFES Galicia, "Todos polo Fútbol", con partidos de ida y vuelta entre los equipos de las asociaciones pertenecientes a la federación.

La liga se juega entre los meses de marzo a junio y todos los años se celebra una final, que este 2014 tuvo lugar en Santiago de Compostela, el día 11 de julio.

Los objetivos que nos planteamos son:

- Disfrutar de una actividad deportiva grupal.
- Fomentar la realización de ejercicio físico.
- Mejorar la calidad de vida.
- Concienciar de la importancia que tiene el deporte para la salud física y mental.
- Compartir una afición entre usuarios del mismo centro y con los demás centros de Galicia, fomentando así las relaciones interpersonales.

3. PISCINA:

Esta actividad se desarrolla en las instalaciones del Pabellón de La Gándara y está dirigida por monitores especializados. Participan 12 personas divididas en dos grupos.

4. PING-PONG Y CAMPEONATO PING-PONG

El 12 de septiembre participamos en el Campeonato de Ping-Pong celebrado en Cangas y organizado por FEAFES Galicia junto con la Asociación DOA.

6. Talleres Ocupacionales y Formativos

6.1 Talleres Ocupacionales CRPL

OBJETIVOS

Es en los Talleres Ocupacionales en dónde la persona usuaria pasa la mayor parte de su tiempo de asistencia al CRPL. Desde los Talleres Ocupacionales, y adoptando una perspectiva transversal, se pueden abordar múltiples objetivos (no sólo relativos a la ocupación en una actividad estructurada y que dote de sentido y significado a la persona usuaria): se trabajan las habilidades sociales, la integración social, las actividades de la vida diaria, la motricidad o las habilidades cognitivas

Vanos serían los esfuerzos por llenar al usuario de horas de entrenamiento en monótonas tareas para trabajar la atención carentes de validez ecológica o realizar role-playing sobre situaciones sociales ficticias si no tuviésemos en cuanta que en el propio Taller Ocupacional se trabajan todos estos aspectos con naturalidad y con cercanía a la realidad de la persona.

Teniendo en cuenta lo comentado, los aspectos comunes que se trabajan en todos los Talleres Ocupacionales, con el objetivo de mantenimiento o mejora (según el PIR de la persona usuaria), se pueden resumir en los siguientes ítems:

ÁREA NORMATIVA

1. **Asistencia/Puntualidad**
2. **Cumplimiento de normas**
3. **Cuidado personal**
4. **Cuidado del material**

ÁREA COGNITIVA Y MOTRIZ

5. Concentración (atención y orientación en las tareas que implican el taller)
6. Aprendizaje, memoria y comprensión (adquirir información nueva y recuperarla en un momento posterior)
7. Destreza fina [realizar las actividades que requieren coordinación psicomotriz fina (con precisión y eficacia)
8. Destreza gruesa [realizar las actividades que requieren coordinación psicomotriz gruesa (con agilidad y de forma adecuada)]

ÁREA DE RENDIMIENTO EN LAS TAREAS

9. Actitud (motivación e interés ante el trabajo)
10. Adaptación [versatilidad, adaptación a los distintos tipos de tareas (a las repeticiones y a los cambios)]
11. Iniciativa
12. Organización
13. Calidad [ritmo de ejecución (constancia y regularidad) y grado de perfeccionamiento del trabajo]

OBJETIVOS

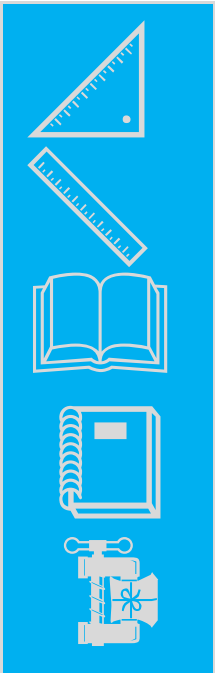
ÁREA DE HABILIDADES SOCIALES

14. Relación con la persona responsable del taller
15. Interacción con los/as compañeros/as (trabajar con los demás compañeros, ofrecer ayuda e inferir su capacidad para hacer y mantener relaciones de compañerismo o amistades)
16. Comunicación no verbal
17. Habilidades conversacionales (iniciar, mantener y terminar conversaciones correctamente)
18. Críticas y valoraciones positivas (realizar críticas y expresar valoraciones y sentimientos positivos)
19. Afrontar la hostilidad (de los demás)
20. Peticiones: Ayuda (hacer correctamente peticiones, concretamente de ayuda)
21. Afrontar problemas (afrontar problemas, habilidades de solución de problemas, solventar las dificultades normales y llegar a soluciones negociadas cuando se generan conflictos).

Respecto a los **objetivos específicos** de los diferentes talleres:

1. ENCUADERNACIÓN:

1. Elaborar bocetos
2. Trasladar bocetos
3. Cortar cartón con tijera grande
4. Cortar con cizalla
5. Encolar
6. Montar artículos varios (carpetas, cajas, tapas de libros, maquetas, etc.)
7. Encuadernar con canutillo/espiral
8. Utilizar guillotina
9. Utilizar ingletadora
10. Utilizar sacacajo
11. Realizar cosidos varios
12. Realizar grabación de libros
13. Manejar herramientas manuales
14. Utilizar la prensa remachadora Vulcan-3
15. Utilizar la prensa para libros



: 27 usuarios (18 de forma habitual; 9 de forma esporádica)

: Todo el año. Lunes mañana cada dos semanas; martes mañana; miércoles mañana y tarde; jueves mañana; viernes mañana.

: Mañanas de 9:30 a 13:30; tarde de 16:00 a 19:00

OBJETIVOS

2. MANUALIDADES

1. Elaborar collages
2. Calcar dibujos
3. Trabajar con fieltro
4. Trabajar con goma EVA
5. Elaborar tiritas de periódico
6. Hacer trenzado con periódico
7. Utilizar brocha ancha
8. Utilizar pincel fino
9. Lijar madera
10. Elaborar bases de madera para mimbre
11. Hacer agujeros en la madera
12. Barnizar con spray
13. Colocar médulas en las bases de madera
14. Entrenzar médulas
15. Tornear madera

: 40 usuarios (21 de forma habitual; 19 de forma esporádica)

: Todo el año. Lunes mañana cada dos semanas; martes mañana y tarde; miércoles mañana; jueves mañana y tarde; viernes mañana

: Mañanas de 9:30 a 13:30; tardes de 15:45 a 18:15

3. DIBUJO Y PINTURA

1. Dibujo: Hacer un esbozo
2. Dibujo: Copiar
3. Dibujo: Dar colores
4. Dibujo: difuminar
5. Pintura al óleo/8. Acuarela: Comenzar
6. Pintura al óleo/9. Acuarela: Dar colores
7. Pintura al óleo/10. Acuarela: Terminar

: 16 usuarios (11 de forma habitual; 5 de forma esporádica)

: Todo el año. Martes y jueves por la mañana

: De 11:15 a 13:30

6.2 Talleres Formativos CRPL-CO

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES REALIZADAS

1. INFORMÁTICA: NIVEL INICIACIÓN

Taller orientado básicamente a las personas que entran nuevas en el CRPL o CO y que tienen poco o ningún conocimiento de informática.

Objetivos del curso: Se trata de iniciar al alumno en los conceptos básicos para un mínimo entendimiento de la informática en sentido general, introducción en el mundo del sistema operativo o conjunto de programas que permiten utilizar los recursos del ordenador o el conocimiento de cuáles son las principales aplicaciones en ofimática. Aquí se presta especial atención al procesador de textos por ser el de menor dificultad y de uso más extendido.

El objetivo principal del curso es acercar progresivamente al usuario al manejo del ordenador, atendiendo a las necesidades comunes y también a las específicas.

Durante 2014, los alumnos han realizado ejercicios del procesador de texto Word y con varios programas de mecanografía.

: 19 usuarios // Nuevos usuarios: 3 // Bajas: 2 usuarios

: Todo el año. Lunes mañana; martes mañana; miércoles mañana y tarde; jueves mañana; viernes mañana.

: Mañanas de 9:30 a 13:30; tardes de 16:00 a 19:00.

2. INFORMÁTICA: NIVEL AVANZADO

Orientado a personas usuarias que ya han pasado por los niveles de iniciación en cursos pasados o personas que lleguen al centro con conocimientos previos de informática.

Durante el curso hemos hecho ejercicios de procesador de textos Word a nivel avanzado

: 12 usuarios // Nuevos usuarios: 2 // Bajas: 1 usuario

:Todo el año. Lunes mañana; martes mañana; miércoles mañana y tarde; jueves mañana; viernes mañana.

: Mañanas de 9:30 a 13:30; tardes de 16:00 a 19:00.

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES REALIZADAS

3. ALFABETIZACIÓN

Objetivos del taller:

- Resolver situaciones sencillas, problemáticas y/o complejas.
- Brindarles la orientación para que aprendan a utilizar el lenguaje en diferentes contextos, para comunicar sus sentimientos e ideas, hablando, leyendo y escribiendo.
- Desempeñarse en tareas específicas.
- Enseñanza personalizada.
- Aprender a respetar los turnos.

Actividades generales:

- Línea de puntos. • Grafismos. • Cuantificadores. • Cantidades.
- Nociones espacio-temporales • Formas geométricas.
- Pasado, presente, futuro.
- Abecedario. Ejercicios de ortografía y gramática.
- Uso del diccionario
- Sumas, restas, multiplicaciones y divisiones.
- Problemas de cálculo.

: 10 usuarios // Nuevos usuarios: 1 // Bajas: 1 usuario

: Todo el año. Lunes y viernes de 12:30 a 13:30

4. INFORMÁTICA: INICIACIÓN.TELEFORMACIÓN

Durante 2014 se ha realizado a través de teleformación de **FSC-Inserta** (Fundación Once) el curso **Tratamiento de textos con Microsoft Word 2007 (Nivel Inicial).** Los contenidos del curso fueron los siguientes:

Módulo 1. Introducción al Word
1. Objetivos del módulo
2. Procesador de texto
3. Recuerda que...

Módulo 2. Elementos de Word
1. Objetivos del módulo
2. Entrar en Word
3. Elementos de Pantalla
4. Salir de Word
5. Recuerda que...

Módulo 3. Edición Básica
1. Objetivos del módulo
2. Desplazarse por un documento
3. Seleccionar
4. Eliminar
5. Deshacer/ Rehacer
6. Copiar, Cortar y Pegar
7. Buscar y Remplazar
8. Recuerda que...

Módulo 4. Guardar y Abrir un documento
1. Objetivos del módulo
2. Guardar como, Guardar
3. Abrir
4. Recuerda que

Módulo 5. Formatos
1. Objetivos del módulo
2. Formato de fuente
3. Simulador de fuente
4. Formato de párrafo
5. Recuerda que...

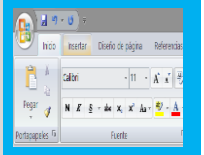
Módulo 6. Ortografía y gramática
1. Objetivos del módulo
2. Ortografía y Gramática
3. Recuerda que...

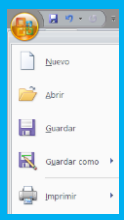
Módulo 7. Diseño de página
1. Objetivos del módulo
2. Configurar una página
3. Encabezado y Pie de página
4. Recuerda que...

Módulo 8. Tablas
1. Objetivos del módulo
2. ¿Qué es una tabla?
3. Crear una tabla
4. Modificar una tabla
5. Las fichas de tabla en la Cinta de Opciones
6. Recuerda que...

Módulo 9. Estilos
1. Objetivos del módulo
2. ¿Qué es un estilo?
3. Aplicar un estilo
4. Operaciones con estilos
5. Recuerda que...
6. Video tutorial

Módulo 10. Imágenes y Gráficos
1. Objetivos del módulo
2. Introducción
3. Elementos gráficos
4. Imágenes
5. Gráficos
6. Recuerda que...





: 7 alumnos **: Desde el 22/09. 2 meses.**

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES REALIZADAS

5. INFORMÁTICA: AVANZADO. TELEFORMACIÓN

Durante 2014 se ha realizado a través de teleformación de **FSC-Inserta** (Fundación Once) el curso **Internet y correo electrónico**. Los contenidos del curso fueron los siguientes:

Lección 1: Introducción a Internet
Antecedentes históricos
¿Qué es Internet?
¿Qué es una red de ordenadores?
Tipos de conexión a Internet
Servicios disponibles en Internet

Lección 2: El Navegador
Introducción
Las Barras de Herramientas
Prácticas con el Navegador

Lección 3: Las direcciones en Internet
Páginas Web e Hiperenlaces
La dirección de las páginas
Cómo se construyen las direcciones

Lección 4: Portales y Buscadores
Los buscadores
Los portales

Lección 5: El correo electrónico
¿Qué es el correo electrónico?
Usando el correo electrónico
Las direcciones de correo
Tipos de correo electrónico
Creando una cuenta
Usando el Webmail
Outlook

Lección 6: La Conexión a Internet
¿Cómo funciona Internet?
¿Cómo conectarse a Internet?
Configurando una conexión

Lección 7: Práctica final

: 5 alumnos **: Desde el 10/02. 2 meses.**

6. CURSO DE LAVANDERÍA INDUSTRIAL

Curso desarrollado por AFAES Porta Nova cofinanciado por la Consellería de Traballo e Benestar y el Fondo Social Europeo. Este curso se incluye en el marco de las actuaciones diseñadas para adquirir formación básica y de tipo laboral específica y adaptada a las necesidades de los colectivos en situación de exclusión social, permitiendo mejorar su cualificación socioprofesional.

Cuatro alumnos fueron derivados por el equipo comarcal de As Pontes del II Plan Galego de Inclusión Social; los demás alumnos fueron usuario de AFAES. Los asistentes pudieron realizar prácticas externas en la Residencia de Personas Mayores de Narón gracias a la colaboración de la empresa Geriatros SAU.

1. Ocupacións e postos de traballo
2. Materiais e artigos téxtiles. Instalacións da lavandaría
3. Transporte: recollida da roupa sucia e distribución da roupa limpa
4. Clasificado e lavado da roupa sucia. Produtos. Procesos e fases.
5. Procesos de secado, pasada do ferro e acabado (embolsado, emperchado)
6. Mantemento da área de traballo
10. Técnicas de busca activa de emprego
11. Prevención de riscos laborais
12. Igualdade de xénero

: 8 alumnos (finalizan 7) **: Del 22/09 al 25/11 2014. 183 horas.**

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES REALIZADAS

7. CURSO DE JARDINERÍA Y LIMPIEZA DE JARDINES

Curso desarrollado por AFAES Porta Nova cofinanciado por la Consellería de Traballo e Benestar y el Fondo Social Europeo. Este curso se incluye en el marco de las actuaciones diseñadas para adquirir formación básica y de tipo laboral específica y adaptada a las necesidades de los colectivos en situación de exclusión social, permitiendo mejorar su cualificación socioprofesional.

Todos los alumnos fueron derivados por el equipo comarcal de As Pontes del II Plan Galego de Inclusión Social. Los asistentes pudieron realizar prácticas externas en los jardines del Concello de Narón gracias a la colaboración de la empresa ARCE SL.

Los **contenidos** del curso fueron los siguientes:

1. Replanteo e construción en xardinaría
2. Preparación de solos en xardinaría
3. Identificación de plantas ornamentais
4. Plantación e sementeira
5. Rega
6. Fertilización
7. Poda de árbores e arbustos ornamentais
8. Control fitosanitario
9. Mantemento de céspedes
10. Técnicas de busca activa de emprego
11. Prevención de riscos laborais
12. Igualdade de xénero

UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
"O FSE inviste no teu futuro"

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE TRABALLO E BENESTAR
Dirección Xeral de Familia e Inclusión

II plan galego de inclusión social

: 10 alumnos (finalizan 9) **: Del 22/09 al 14/11 2014. 160 horas.**

6.3 Talleres Ocupacionales CO

OBJETIVOS

1. TALLER DE HUERTA

Objetivos a conseguir por parte de las personas usuarias del taller: se trata de conseguir que sean capaces de:

1. **Seguir instrucciones/plan de trabajo**
2. **Preparar el terreno**
3. **Identificar especies y técnicas**
4. **Ejecutar siembra/trasplante/plantación**
5. **Regar**
6. **Abonar**
7. **Aplicar tratamientos fitosanitarios**
8. **Realizar operaciones culturales**
9. **Realizar recolecta/conservación**
10. **Ejecutar tareas de mantenimiento**

: 8 usuarios (fijos) // Bajas: 3 usuarios // Nuevos usuarios: 1

: Todo el año. Martes y viernes. De 9:30 a 13:30

TAREAS REALIZADAS

Los usuarios del taller realizan las siguientes **tareas** durante el año 2014:

- Al comienzo del año (enero y febrero) se planta patata temprana dentro del invernadero ocupando una superficie de 290 m². Para ello se prepara el terreno con abonado de fondo a base de estiércol de vaca y enmienda caliza.
- En marzo se planta cebolla de cebolleta y de plantel en una superficie de 50 m² y ajos en 18 m² tras previo estercado.
- Se realizan los semilleros de tomate, calabaza, calabacín, acelga y brócoli a inicio de primavera.
- En marzo se siembra directamente en bancales 40 m² de guisante y 30 m² de judía tras estercado.
- Durante abril y mayo se siembran los semilleros de berenjena y se repica el plantel de brócoli en 40m², tomate en 20m², acelga en 10 m², calabaza 10m², calabacín 6m² y tomate cherry 6 m².
- En junio se repica la berenjena en 10m².
- Desde mediados de junio, agosto y septiembre se realiza la recolección escalonada de toda la producción.
- En octubre se siembran 350 m² de nabiza en el exterior.
- Marginalmente se realiza cultivo de lechuga, repollo, nabicol y puerro.
- Elaboración de compost ecológico y compostaje de los bancales durante todo el año.

OBJETIVOS, TRABAJOS Y TAREAS REALIZADAS

2. BRIGADAS DE JARDINERÍA

Objetivos a conseguir por parte de las personas usuarias del taller: se trata de conseguir que sean capaces de:

1. **Preparar el terreno**
2. **Realizar mediciones/operaciones de traza propias de un parque/jardín**
3. **Realizar labores de mantenimiento/mejora de jardines**
4. **Identificar características básicas de vegetales**
5. **Efectuar siembra/plantación en un jardín**
6. **Utilizar maquinaria para mantenimiento**
7. **Instalar malla anti-malas hierbas**
8. **Realizar instalación básica de sistema de riego y su mantenimiento**
9. **Aplicar medidas de PRL y normativa ambiental**

Respecto a las **trabajos** realizadas por los usuarios del taller en 2014:

-Hasta abril se realizó el mantenimiento habitual de cinco fincas: 2 en Neda, dos en Narón y el Centro de Día de Caranza (Ferrol).

-A partir de esta fecha tan sólo se sigue programando el mantenimiento del Centro de Día de Caranza (el contrato fue renovado en febrero).

En cuanto a las **tareas** que se llevan a cabo:

-Corte de césped -Podas y recorte de setos -Limpieza de caminos

-Acondicionamiento de zonas ajardinadas: limpieza de malas hierbas, plantación y siembre de variedades ornamentales.

: 7 usuarios // Bajas: 3 usuarios // Nuevos usuarios: 1

: Todo el año. Lunes, miércoles y jueves. De 9:30 a 13:30

OBJETIVOS, TRABAJOS Y TAREAS REALIZADAS

3. TALLER DE LAVANDERÍA

Objetivos a conseguir por las personas usuarias del taller: se trata de conseguir que sean capaces de:

1. Recoger la ropa que llega de los clientes.
2. Clasificar las prendas (según tipo de tejido, colores, clases de manchas).
3. Elegir el programa de lavado más adecuado y poner en funcionamiento las lavadoras.
4. Realizar el secado de las prendas (adaptar el programa de la secadora según prenda y tejido).
5. Planchar manualmente con buen acabado final.
6. Planchar con calandra.
7- Emperchar/Doblar y empaquetar las prendas.
8- Realizar limpieza en seco (aspirar, cepillar y desmanchar con producto específicos).

Hechos destacables:

-Se continúa con la difusión nuestro servicios de lanvadería entre particulares, otras asociaciónes, entidades municipales y empresas privadas. Así, cabe destacar que nuestra lavandería cuenta con una clientela fija, en aumento en 2014 (152 clientes). Notamos un incremento del cliente particular y mantenemos la colaboración con el Padroado de Cultura del Concello de Narón, la cafetería del Hospital Naval de Ferrol o el Club de Golf de Miño.
-Se realiza un convenios de colaboración con Geriatros SAU, para la realización de prácticas externas (durante el curso de formación), en la Residencia de Personas Mayores de Narón, y a medio plazo también con fines de inserción laboral.

: 21 usuarios (9 usuarios de forma habitual; 12 usuarios de forma esporádica) // Bajas: 1 usuario // Nuevos usuarios: 5

: Todo el año. Lunes (mañana y tarde), martes, jueves y viernes

: Mañanas de 9:30 a 13:30; tarde: 15:45 a 18:15

OBJETIVOS, TRABAJOS Y TAREAS REALIZADAS

4. TALLER DE COSTURA

Objetivos a conseguir por las personas usuarias del taller: se trata de conseguir que sean capaces de:

1. Conocer los materiales básicos para la costura.
2. Saber descoser.
3. Conocer hilos para distintos cosidos.
4. Distinguir telas adecuadas a la prenda.
5. Tomar correctamente medidas.
6. Usar correctamente las tijeras.
7. Saber rematar la prenda.

OBJETIVOS, TRABAJOS Y TAREAS REALIZADAS

8. Conocer utensilios para bordar.
9. Conocer utensilios para ganchillar.
10. Realizar puntos básicos de bordado.
11. Realizar puntos básicos de ganchillo.
12. Realizar puntos básicos de calceta.
13. Manejar máquina de coser.
14. Desarrollar actitudes de atención al cliente.

Respecto a las **tareas** realizadas:

Ocho usuarios del taller hacen sus propias prendas de lana (bufandas, chaquetas, jerseys, gorros); en ganchillo se realizan varias prendas para uso personal (manteles, tapetes, gorros). En tela se confeccionaron vestidos, camisas, pantalones y se remató una chaqueta.

Los arreglos para los clientes los llevan a cabo dos usuarios del taller.

Este año iniciamos el trabajo con la elaboración de la lana con el método tradicional, paso a paso:
1º) escoger y clasificar la lana (para ropa, alfombras y relleno de cojines),
2º) lavado de la lana (procurando que no se enrede),
3º) escarpizado,
4º) cardado y
5º) hilado.

Hemos recibido la visita de un maestro artesano experto en la recuperación de utensilios para el hilado. En la demostración usuarios y profesionales pudieron practicar con los diferentes instrumentos utilizados en la preparación de la lana.

Por último, los usuarios del taller fueron invitados a una “fiada” popular en la parroquia de Lavandeira (concello de Cabanas) de la Asociación de Mulleres Rurais de Cabanas.

: 18 usuarios (11 usuarios de forma habitual; 7 usuarios de forma esporádica) // Bajas: 2 usuarios // Nuevos usuarios: 2

: Todo el año. Lunes (mañana y tarde), martes y miércoles por la mañana; y jueves (mañana y tarde).

: Mañanas de 9:30 a 13:30; tardes: 15:45 a 18:15

7. Pisos Protegidos

INTRODUCCIÓN

En el *Decreto 347/2002 de 5 de diciembre* se regulan los pisos protegidos que no tienen carácter sanitario y se definen como fórmulas de alojamiento para las personas con enfermedad mental persistente.

Son "Unidades de Apoyo Comunitario" (*art. 16*, *Decreto 389/1994 de 15 de diciembre, por el que se regula la Salud Mental en Galicia*) que acogen personas con enfermedad mental con autonomía de conducta pero sin posibilidades de convivencia familiar y que requieren ayuda psicosocial para su desarrollo e integración social en la comunidad.

Los pisos protegidos constituyen un recurso residencial comunitario organizado en pisos normales insertos en el entorno social en los que conviven personas con enfermedad mental grave.

La asociación puso en marcha, en el año 2000, un primer piso protegido y, en el año 2014, cuenta con un total de tres pisos (todos ellos ubicados en el municipio de Narón), con un máximo de 12 plazas. Nuestras viviendas están ubicadas en el casco urbano para favorecer la proximidad del usuario a nuestros centros al igual que a los centros sanitarios, deportivos, culturales, supermercados, etc.

En el piso se busca organizar un estilo de vida y convivencia lo más familiar y normalizado posible. Las personas usuarias deben implicarse y participar activamente en las diferentes tareas domésticas y de funcionamiento cotidiano.

Con el apoyo y supervisión que en cada caso requieran, se responsabilizan y ocupan tanto del cuidado y limpieza de su dormitorio, pertenencias, ropas y objetos personales, como de la realización de las diferentes tareas domésticas comunes necesarias en cualquier vivienda: limpieza, realización de compras, preparación de comidas, etc.

Señalar que todas las personas usuarias de los pisos protegidos son igualmente usuarias del CRPL o del CO donde participan en los diferentes programas, talleres y actividades (ya comentados) según su plan individualizado de rehabilitación-PIR (CRPL) o plan de atención individualizado-PAI (CO).

El seguimiento y supervisión de los pisos se realiza coordinadamente entre el Equipo Técnico y las educadoras de pisos de AFAES y el Equipo de Tratamiento Asertivo Comunitario del Servicio de Salud Mental de Ferrol (que cuenta con un médico psiquiatra, una trabajadora social, una enfermera especialista en salud mental y una técnica en cuidados auxiliares de enfermería).

Dentro de las tareas del equipo de AFAES se encuentran:

- Seguimientos: Seguimiento telefónico diario; seguimiento presencial diario; guardias de 24 horas los fines de semana; apoyo en crisis.
- Trabajo con el grupo de usuarios: reuniones de pisos (una vez a la semana)
- Trabajo con las familias

A continuación, describimos los talleres realizados durante 2014 en los pisos protegidos.

OBJETIVOS Y TAREAS REALIZADAS

1. TALLER DE ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)

Este taller se basa en un entrenamiento individualizado que pretende alcanzar un desarrollo personal continuo y una mejor calidad de vida posible, ya que muchos de nuestros usuarios suelen tener dificultades al realizar las Actividades de la Vida Diaria lo que influyen negativamente en su recuperación.

Muchas de las habilidades entrenadas en este programa constituyen requisitos imprescindibles para favorecer la integración social plena de una persona con enfermedad mental en la sociedad. Las AVD son un buen medio para conseguirla, puesto que permiten aplicar una terapia de apoyo que consiste en establecer unas rutinas y en entrenarlas a menudo para que las personas usuarias las integren y las lleven a cabo cada día.

El Programa consta de varias áreas de trabajo (higiene y salud personal, cuidados personales, habilidades domésticas, prevención de riesgos en el hogar y autonomía en la alimentación, etc..), cada una de las cuales contiene diferentes sesiones y objetivos concretos a trabajar con cada usuario en función de sus necesidades específicas.

Objetivos:

- Favorecer la aceptación social y la pertenencia comunitaria, fomentando conductas adecuadas de apariencia externa y cuidado personal (AVD básicas de higiene -oral, baño/ducha-, vestido y arreglo personal).
- Alcanzar el máximo nivel de autonomía e independencia personal en los hábitos cotidianos y en el hogar (AVD instrumentales de planificación de tareas, mantenimiento de la casa, limpieza, manejo de electrodomésticos y aparatos eléctricos, cuidado de la ropa –poner la lavadora, tender la ropa, planchar)
- Adquirir la independencia necesaria para manejar el dinero y realizar compras.
- Ser capaces de planificar, conservar y preparar alimentos.
- Saber utilizar transportes públicos y moverse en la comunidad.
- Entrenar en AVD a los nuevos usuarios de viviendas protegidas y acompañarlos en la acogida y adaptación a la vivienda.
- Supervisión y control de la medicación y otras conductas relacionadas con el cuidado de la salud (ej. citas médicas)
- Apoyar y entrenar en el cuidado de ciertas enfermedades que requieren alimentación especial.
- Recuperar actividades que desarrollaban para que la persona se sienta útil.

: 12 usuarios // Bajas: 2 usuarios.

: Todo el año. Lunes (9:30 a 13:00), miércoles (9:30 a 13:30 y 16:00 a 18:30), jueves y viernes (9:30 a 10:45)

OBJETIVOS Y TAREAS REALIZADAS

2. TALLER DE COCINA

El taller están enfocado a conseguir que el usuario obtenga una independencia en su vida diaria. No sólo aprenden a manejarse con las recetas y elaborar platos, esta actividad les ayuda a comer de manera variada para que en el futuro opten por la dieta más sana y equilibrada. El fin no es otro que el de educar al usuario en su alimentación.

Cada usuario realiza todo el proceso de la receta y la monitora, mientras se hace la cocción, les van orientando en pequeños trucos de cocina, productos de temporada, etc... Además se elaboran menús variados, con lo que se pretende que aprendan a diferenciar las cualidades de los diferentes alimentos, interiorizar conceptos, observar los instrumentos utilizados, repetir las recomendaciones dadas y manipular los diversos ingredientes que compone la receta. Lo que se intenta es poder cocinar un poco de todo, para que prueben distintos platos.

Objetivos específicos; se trata de que la persona usuaria sea capaz de:

1. **Mantener normas de higiene**
2. **Utilizar ropa adecuada**
3. **Realizar la acción de pelar, picar y rallar**
4. **Utilizar utensilios manuales y eléctricos**
5. **Elaborar recetas sencillas**
6. **Preparar en casa recetas del taller**
7. **Recoger/limpiar al terminar el taller**
8. **Separar para reciclar**

: 11 usuarios // Bajas: 2 usuarios.

: Todo el año. Lunes (9:30 a 13:00); miércoles, jueves y viernes (11:15 a 13:30)

SERVIZO GALEGO de SAÚDE

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE TRABALLO E BENESTAR

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Deputación DA CORUÑA

NARÓN

FERROL

CONCELLO DE CERDIDO

CONCELLO DE AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE HACIENDA Y ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DEL INTERIOR
SECRETARÍA GENERAL DE INSTITUCIONES PENITENCIARIAS

CENTRO DE INSERCIÓN SOCIAL
Carmela Arias y Díaz de Rábago

UNIVERSIDADE DA CORUÑA

inserta

talento

Fundación ONCE

Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"

ARCE

BANCO DE ALIMENTOS RIAS ALTAS
PROVINCIA DE A CORUÑA

geriatros
en buena compañía

xero catering

Asesoría Alberto Picos Brage

Afaes Porta Nova 2014